

RESULTADOS OFICIAIS

10K Campionato

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	81	CARLOS PORTO PAZOS	1993	30:47	GA-17489	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PON	M-1	Senior-1
2	75	ANXO CASTRO VARELA	1988	31:24	GA700	VICKY FOODS ATHLETICS	M-2	Senior-2
3	78	JESSE JESUS CORRO ROUFETT	1989	32:21	AG15924	ATLETISMO ARENTEIRO	M-3	Senior-3
4	836	PABLO CAMESCASSE ROUCO	2002	32:44	GA-8710	CD DELIKIA	M-4	Sub 23-1
5	54	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE	1974	ST	GA-6141	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-5	M45-1
6	811	EMILIO PEREZ GROBA	1988	ST	GA-15696	ADAS CUPA	M-6	M35-1
7	80	FRANCISCO PAIS FONDO	1994	ST	AG17883	TRIATLON COSTA DA MORTE	M-7	Senior-4
8	30	JOSE MANUEL CORRAL JUSTO	1983	ST	AG-769302	ATLETISMO ARENTEIRO	M-8	M40-1
9	825	ALAN SARDINERO GONZALEZ	1996	ST	TGAL-275	CD PINARIUM	M-9	Senior-5
10	732	RUBEN CAAMAÑO NIETO	1984	ST	AG-2014741	CLUB ATLETISMO SAR	M-10	M35-2
11	84	JUAN RAMON COLLAZO AREOSA	1992	ST	GA688	CLUB ATLETISMO O PINO	M-11	Senior-6
12	837	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	ST	GA-62	CLUB ATLETISMO NARON	M-12	Sub 23-2
13	743	JOSÉ MARÍA SÁNCHEZ SAN LUIS	1980	ST	AG-2027751	CLUB ATLETISMO SAR	M-13	M40-2
14	47	AMADOR PENA TORREIRA	1981	ST	GA769185	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-14	M40-3
15	814	ADRIÁN LOPEZ BALTAR	1995	ST	AG-2023012	ATLETISMO FRIOL	M-15	Senior-7
16	53	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	1975	ST	GA617120	CLUB ATLETISMO O PINO	M-16	M45-2
17	44	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	ST	AG4122	PASA OU ENTORNA	M-17	M40-4
18	76	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	1990	ST	AG2027710	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBAN	M-18	Senior-8
19	86	MOHAMMED KASSIMI IDRISSE	2005	ST	GA-1047	CLUB FERROL ATLETISMO	M-19	Sub 20-1
20	754	BRUNO GARCÍA CERDEIRAS	1972	ST	AG-2018883	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-20	M45-3
21	823	ADRIÁN VIJANDE LÓPEZ	1987	ST	GA-1078	CCA RIA DE FOZ	M-21	M35-3
22	728	MAXIMINO OUBIÑA FALCON	1983	ST	AG-3576	C.A.CAMBADOS SEGUROS NOVA	M-22	M35-4
23	25	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	1998	ST	GA202331	CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CA	F-1	Senior-1
24	77	DANIEL ESTEVEZ PEREZ	1992	ST	AG10939	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-23	Senior-9
25	55	JUAN JOSÉ ALVAREZ CURES	1977	ST	GA57	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-24	M45-4
26	822	MANUEL PIÑEIRO FIEL	1992	ST	TGAL-425	C.A.CAMBADOS SEGUROS NOVA	M-25	Senior-10
27	828	RUBEN INSUA DIAZ	1991	ST	GA-887	CLUB ATLETISMO SAR	M-26	Senior-11
28	56	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	ST	AG-2017401	RUNGALICIA-INTERSPORT	M-27	M45-5
29	834	MIGUEL FERNANDEZ GARCIA	1990	ST	AG-17410	SD BARBANRIA RODA	M-28	Senior-12
30	812	ANXO LADO LÓPEZ	2000	ST	AG-17878	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPI	M-29	Senior-13
31	29	MARÍA CEDRÓN AIRA	2001	ST	GA103	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	F-2	Sub 23-1
32	730	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	1985	ST	GA-38	CLUB ATLETISMO SAR	M-30	M35-5
33	769	MANUEL ENRIQUE ESTEVEZ GARCIA	1972	ST	GA-9046	ADAS CUPA	M-31	M50-1
34	85	FERNANDO OTERO LADO	2005	ST	GA-1014	TRIKI TEAM	M-32	Sub 20-2
35	32	ROBERTO EIMIL VÁZQUEZ	1986	ST	AG2026304	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-33	M35-6
36	37	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	1981	ST	AG2026734	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-34	M40-5
37	61	JOSE NERCELLAS MÉNDEZ	1969	ST	GA9256	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-35	M50-2
38	767	MARCELO LANZA BEN	1973	ST	GA-524	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-36	M45-6
39	727	FELICIANO GARCIA SANMAMED	1982	ST	AG-2027494	BURGAS ORENSE	M-37	M40-6
40	49	JOSE MANUEL GARCIA PEREZ	1973	ST	GA-23527	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-38	M50-3
41	23	UXÍA PÉREZ BUGARÍN	1997	ST	GA4306	CLUB ATLETISMO FEMENINO CEL	F-3	Senior-2
42	815	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	1994	ST	AG-2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-39	Senior-14
43	738	JOSÉ ANGEL RODRÍGUEZ POUSO	1981	ST	AG-15024	ATLETISMO NOIA	M-40	M40-7
44	66	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	ST	AG-766580	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPEF	M-41	M55-1
45	818	BORJA NOUCHE LOPEZ	1987	ST	AG-18295	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-42	M35-7
46	35	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRIGU	1979	ST	AG765	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-43	M40-8
47	83	JORGE GARCÍA ARROYO	1999	ST	AG17171	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-44	Senior-15
48	778	MIGUEL CABO VILLAVARDE	1970	ST	AG-763812	CLUB ATLETISMO O PINO	M-45	M50-4
49	51	MARCOS LADO PÉREZ	1977	ST	AG-17504	CLUB ATLETISMO SAR	M-46	M45-7
50	735	RUBEN CASTRO PORTELA	1978	ST	AG-765724	A GÁNDARA	M-47	M45-8
51	31	MARCOS PAZ ALVAREZ	1985	ST	AG2018021	INDEPENDIENTE	M-48	M35-8
52	74	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	ST	AG17062	CLUB FERROL ATLETISMO	M-49	Senior-16

53	829	JESUS SAINZ TRESGUERRAS	1991	ST	AG-2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-50	Senior-17
54	781	JOSE LUIS ROIBAS FERNANDEZ	1971	36:57	AG-2024018	CLUB ATLETISMO SADA	M-51	M50-5
55	63	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	36:59	AG-2018451	C.A.CAMBADOS SEGUROS NOVA	M-52	M55-2
56	39	OSCAR FERNANDEZ OTERO	1978	37:01	AG18400	CLUB FERROL ATLETISMO	M-53	M45-9
57	786	MARCELO VASQUEZ CORTES	1971	37:02	GA-5494	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-54	M50-6
58	819	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	37:11	AG-2016188	CA BRION-HYUPERSA STGO.	M-55	Senior-18
59	64	PABLO ANDRES LEMA PÉREZ	1967	37:14	AG2026832	RUNNING OLEIROS	M-56	M55-3
60	59	FERNANDO GONZALEZ POUSA	1967	37:16		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-57	M55-4
61	780	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	37:17	AG-2025760	CD PINARIUM	M-58	M55-5
62	745	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	37:17	AG-2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-59	M45-10
63	817	DAVID SENRA MARTINEZ	1992	37:20	AG-2022541	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-60	Senior-19
64	835	PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	37:22	AG-2018216	CA RIBADEO	M-61	Sub 23-3
65	762	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	37:27	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-62	M45-11
66	36	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	1980	37:28	GA59	BATHCO RUNNING TEAM	M-63	M40-9
67	792	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	37:31	AG-2024183	RUNNING OLEIROS	M-64	M50-7
68	729	IVAN SANGIAO DARRIBA	1986	37:38	TGAL-27	CD BIOSBARDO	M-65	M35-9
69	43	PEDRO CALVO ROO	1977	37:43	AG5771	CLUB ATLETISMO NOIA	M-66	M45-12
70	820	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	37:53	AG-2026660	CLUB ATLETISMO O PINO	M-67	Senior-20
71	52	SERGIO ENRIQUE RODRÍGUEZ SERANTI	1976	38:08	AG18419	CLUB FERROL ATLETISMO	M-68	M45-13
72	777	ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	38:38	AG-2022542	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-69	M50-8
73	793	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	1970	38:39	GA-1148	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-70	M50-9
74	65	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	38:44	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-71	M55-6
75	34	MARCOS NAVEIRA FANDIÑO	1985	38:46	AG-10937	LUGO RUNNING CLUB	M-72	M35-10
76	7	ZELINDA SPENCER CONCEIÇÃO	1985	38:49	GA768984	OVIEDO ATLETISMO	F-4	M35-1
77	16	NATALIA GARCÍA SÁNCHEZ	1977	38:57	AG2022429	RUNNING OLEIROS	F-5	M45-1
78	766	RICARDO AMENEDO GONZALEZ	1976	38:57	AG-2026047	PASA OU ENTORNA	M-73	M45-14
79	41	ALDO REGUEIRA MARTINEZ	1980	39:00	AG11700	CLUB FERROL ATLETISMO	M-74	M40-10
80	824	JONATHAN PÉREZ PÉREZ	1992	39:18	TGAL-116	CD BIOSBARDO	M-75	Senior-21
81	761	RUBEN VILA SIEIRA	1975	39:19	AG-7426	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-76	M45-15
82	13	SOFIA FREAZA OTERO	1982	39:20	GA-4239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-6	M40-1
83	720	PATRICIA VARELA SANTISO	1992	39:31	GA-1198	ATLETISMO ARENTEIRO	F-7	Senior-3
84	784	DAVID PEREZ SANTAMARIA	1970	39:37	AG-2014735	CLUB ATLETISMO SAR	M-77	M50-10
85	753	SIMON LÓPEZ EIROA	1974	39:43	AG-2018911	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-78	M45-16
86	82	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	39:46	AG17772	CLUB FERROL ATLETISMO	M-79	Senior-22
87	79	JOAQUIN SANGIOVANNI LORENZO	1991	39:49	AG17668	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-80	Senior-23
88	821	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	39:51	GA-805	CA RIBADEO	M-81	Senior-24
89	773	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	1971	39:57	AG-9873	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-82	M50-11
90	757	JOSE RAMON LAGO QUINTEIRO	1975	40:01	AG-768907	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-83	M45-17
91	785	CESAR TABOADA MILLAN	1969	40:03	AG-2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-84	M50-12
92	12	BEATRIZ BARROSO PEREZ	1977	40:04	GA-884	CLUB ATLETISMO NOIA	F-8	M45-2
93	759	AGAPITO BAAMONDE ARUFE	1976	40:16	AG-2023811	CLUB ATLETISMO SAR	M-85	M45-18
94	832	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	40:29	AG-15734	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-86	Senior-25
95	713	MARIA AURORA GONZALEZ FERNAND	1970	40:35	TGAL-344	CD PINARIUM	F-9	M50-1
96	791	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	40:36	AG-17111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-87	M50-13
97	42	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	40:37	GA788	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-88	M40-11
98	24	ELENA VERES OJEA	1992	40:39	GA1052	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-10	Senior-4
99	772	JESUS ASTRAY CASTRO	1969	40:40	AG-11575	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-89	M50-14
100	69	JOSE BENITO GOMEZ LOPEZ	1959	40:46	GA5008	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-90	M60-1
101	775	JOSE ANTONIO NOYA PEREZ	1970	40:49	AG-2019228	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-91	M50-15
102	760	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	40:50	AG-2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-92	M50-16
103	715	INES PAPIN ESTEVEZ	1969	40:51	GA-5817	CLUB ATLETISMO SADA	F-11	M50-2
104	763	SANTIAGO LOPEZ CANICOBA	1976	40:51	AG-11123	ENTRENARUNNING	M-93	M45-19
105	38	JOSE LUIS ROSENDE FUENTES	1981	40:52	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-94	M40-12
106	826	GABRIEL ANTONIO CARVALHAIS OTERI	1992	40:53	AG-17024	CLUB ATLETISMO ESTRADA	M-95	Senior-26
107	8	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977	40:59	GA121	BATHCO RUNNING TEAM	F-12	M45-3
108	718	JULIA VAQUERO SOUSA	1970	41:03	GA-716983	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-13	M50-3
109	774	JOSE MANUEL CAO GARCIA	1971	41:16	AG-769742	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-96	M50-17
110	758	JOSE CARLOS GONZALEZ GONZALEZ	1976	41:17	AG-2023978	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-97	M45-20
111	10	MARTINA TASENDE ANDRADE	1980	41:19	GA-2019	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETI	F-14	M40-2
112	3	SILVIA GARCIA LORENZO	1987	41:20	AG2017527	CLUB ATLETISMO SAR	F-15	M35-2
113	744	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	1980	41:22	AG-2014744	CLUB ATLETISMO SAR	M-98	M40-13
114	765	JESUS MANUEL QUINTELA VAZQUEZ	1974	41:29	AG-17744	NOITEBRA	M-99	M45-21
115	734	DAVID ESCALANTE PEREZ	1986	41:33	AG-2028310	NOITEBRA	M-100	M35-11
116	751	MARCO ANTONIO SOMOZA RODRIGU	1976	41:58	AG-15586	A GÁNDARA	M-101	M45-22
117	776	GERMAN DELFIN PEREZ VIDAL	1968	41:58	AG-9531	ATLETISMO NOIA	M-102	M50-18

118	9	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	1977	42:04	GA-709	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-16	M45-4
119	782	JUAN CARLOS BARDANCA SANJURJO	1970	42:06	AG-2014300	CLUB ATLETISMO SADA	M-103	M50-19
120	798	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	42:09	AG-14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-104	M55-7
121	731	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	1986	42:09	AG-14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-105	M35-12
122	803	JUAN CARLOS BRANDON RODRIGUEZ	1962	42:10	AG-11133	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-106	M60-2
123	15	CONCEPCION PRADA HERNANDEZ	1976	42:28	GA-902	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETI	F-17	M45-5
124	67	MAXIMINO LIMÉNS PRADO	1959	42:28	AG-8835	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-107	M60-3
125	60	FERNANDO PAZ TORRES	1969	42:31	AG-3492	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-108	M50-20
126	799	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	42:40	GA-8550	CLUB ATLETISMO SAR	M-109	M55-8
127	48	FERNANDO FILGUEIRA PONCE	1976	42:51	AG 14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-110	M45-23
128	768	JOSE VAZQUEZ VAZQUEZ	1970	43:09	AG-15585	A GÁNDARA	M-111	M50-21
129	805	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	1961	43:12	AG-2021206	NOITEBRA	M-112	M60-4
130	794	SEGUNDO DOMINGUEZ ALSINA	1967	43:14	AG-2022599	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-113	M55-9
131	46	ANTONIO CARNEIRO GARCÍA	1979	43:18	AG17675	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-114	M40-14
132	27	VALERIA BATIRE GURIDI DIÉGUEZ	2005	43:19	GA769297	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-18	Sub 20-1
133	783	XOAN GALAN PRESAS	1969	43:33	AG-2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-115	M50-22
134	746	IVAN VELAZQUEZ CHOZAS	1981	43:45	AG-9426	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-116	M40-15
135	779	JAVIER TABOADA GARCÍA	1969	43:51	AG-3400	CLUB ATLETISMO O PINO	M-117	M50-23
136	33	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	1984	43:55	AG 17301	CLUB ATLETISMO NOIA	M-118	M35-13
137	741	JOAQUIN DOCAMPO GARCIA	1981	43:59	AG-17533	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-119	M40-16
138	19	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE	1968	44:02	GA4774	ATLETISMO NOIA	F-19	M50-4
139	57	DANIEL LAREO CREO	1976	44:18	AG-17308	CLUB ATLETISMO NOIA	M-120	M45-24
140	40	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	44:33	AG2020710	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-121	M40-17
141	702	DELIA VILLALBA BARRIOS	1983	44:33	AG-18406	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-20	M35-3
142	722	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	44:41	AG-2027115	CA RIBADEO	F-21	Senior-5
143	833	ADRIÁN VIGO BARREIRO	1990	44:43	AG-9352	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-122	Senior-27
144	22	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	44:43	AG-9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-22	Senior-6
145	787	ANDRES PIÑON LOUREIRO	1970	44:47	GA-19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-123	M50-24
146	73	IVAN SOLIS POSE	1988	44:58	AG17683	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-124	Senior-28
147	20	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	1963	44:59	AG17505	CLUB ATLETISMO SAR	F-23	M55-1
148	830	PABLO NOVO MATO	1990	45:01	AG-17001	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-125	Senior-29
149	742	MANUEL CAÑAS GARCÍA	1980	45:20	AG-17666	CLUB ATLETISMO SADA	M-126	M40-18
150	1	ELENA SUAREZ GESTO	1984	45:23	AG18201	CLUB ATLETISMO SADA	F-24	M35-4
151	756	JOSE DOMINGUEZ OTERO	1976	45:28	AG-17685	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-127	M45-25
152	703	ANDREIA RAMOS LEIS	1977	45:28	AG-3791	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-25	M45-6
153	737	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ	1979	45:29	AG-14795	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-128	M40-19
154	721	IRIA SENRA MARTINEZ	1994	45:34	AG-11374	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-26	Senior-7
155	28	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	2005	45:38	GA-1013	TRIKI TEAM	F-27	Sub 20-2
156	62	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968	45:47	AG2026339	ESPRINTES OURENSE	M-129	M55-10
157	18	MARIA ELVA MENDEZ LOPEZ	1967	45:47	AG-2027034	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NU	F-28	M55-2
158	71	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	45:52	GA-2023428	CLUB ATLETISMO SAR	M-130	M70-1
159	747	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	45:56	AG-2020368	NOITEBRA	M-131	M40-20
160	68	JOSÉ MANUEL DOPICO SOTO	1957	46:03	AG2020205	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-132	M65-1
161	14	LORETO SAMBADE LESTON	1975	46:07	AG18273	TRIKI TEAM	F-29	M45-7
162	740	PEDRO ALONSO VAZQUEZ	1978	46:18	AG-9475	CD PINARIUM	M-133	M40-21
163	701	BANESA ATÁN RODRÍGUEZ	1985	46:47	AG-17645	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPI	F-30	M35-5
164	800	ROGELIO SAAVEDRA CEPEDA	1964	46:52	AG-15057	ENTRENARUNNING	M-134	M55-11
165	724	MARTA LOSADA FIGUEIRA	1989	47:09	AG-15023	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-31	Senior-8
166	748	RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	47:13	AG-2015131	NOITEBRA	M-135	M45-26
167	795	ALBERTO ANDRADE LAGO	1964	47:43	AG-17985	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPI	M-136	M55-12
168	790	ANTONIO LUIS GONZALEZ FERNANDE	1972	47:55	AG-2021667	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-137	M50-25
169	11	MARIA VANESA LÓPEZ VÁZQUEZ	1980	48:27	AG14831	LUGO RUNNING CLUB	F-32	M40-3
170	712	ROCIO DIAZ MESA	1968	48:48	AG-2022627	CA RIBADEO	F-33	M50-5
171	796	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGU	1964	48:48	AG-2929	CA RIBADEO	M-138	M55-13
172	807	JOSE MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	48:53	AG-9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-139	M70-2
173	711	JOSEFINA RIBER	1973	49:07	GA-1111	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-34	M50-6
174	709	BELEN NOYA PEREZ	1973	49:10	AG-763760	ENTRENARUNNING	F-35	M45-8
175	764	JOSE MANUEL MALLO NIEVES	1974	49:12	AG-763759	ENTRENARUNNING	M-140	M45-27
176	714	MARIA LUISA LOPEZ GARCIA	1971	49:14	AG-2021098	CLUB ATLETISMO SADA	F-36	M50-7
177	801	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	49:14	AG-2020367	NOITEBRA	M-141	M55-14
178	789	MAXIMINO LAGARES CARRO	1970	49:22	TGAL-121	INDEPENDIENTE	M-142	M50-26
179	806	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	1955	49:32	AG-2025691	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-143	M65-2
180	5	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	49:36	AG18418	CLUB ATLETISMO FERROL	F-37	M35-6
181	725	NOELIA LOJO LOPEZ	1996	49:48	AG-17412	SD BARBANRIA RODA	F-38	Senior-9
182	2	MARIA JESÚS GARCIA PENA	1984	50:17	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-39	M35-7

183	723	ENARA FERNÁNDEZ CHIVITE	1989	51:10	TGAL-29	CD BIOSBARDO	F-40	Senior-10
184	4	SILVIA FERNANDEZ BLANCO	1985	51:13	AG15216	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-41	M35-8
185	58	JESUS MANUEL BAÑA SUAREZ	1972	52:11	AG3636	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-144	M50-27
186	716	DOLORES PAZOS MALLO	1969	52:46	AG-2017550	CLUB ATLETISMO SADA	F-42	M50-8
187	26	LARA PINCIROLI	2005	52:54	AG18347	A.D. FOGAR CARBALLO	F-43	Sub 20-3
188	72	ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	1946	53:11	AG-2027785	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-145	M75-1
189	707	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	53:14	AG-10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-44	M45-9
190	808	ELISEO LOPEZ RIO	1951	53:39	AG-2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-146	M70-3
191	717	MARIA DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	1969	53:42	AG-2017741	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-45	M50-9
192	706	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	53:43	AG-2016960	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-46	M45-10
193	708	MARÍA ASUNCIÓN CASTRO CANDAMIR	1974	54:38	AG-9420	CLUB ATLETISMO SADA	F-47	M45-11
194	17	MARIA ELENA AMIGO FERREIRO	1968	57:29	GA1149	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-48	M55-3
195	710	MARIA HERMIDA CARBALLO	1975	59:18	AG-2016976	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-49	M45-12
196	719	AMELIA MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:00:11	AG-9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-50	M55-4
197	704	SUSANA MONTERO FACAL	1978	01:03:50	AG-10114	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-51	M40-4
198	705	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	01:03:52	AG-17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-52	M45-13
199	21	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:05:29	AG-2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-53	M70-1
DNF	797	JESUS MANUEL LOPEZ PALEO	1965		AG-2021347	CLUB ATLETISMO SADA	M	M55

RESULTADOS OFICIAIS

10K Popular

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CA1
1	81	CARLOS PORTO PAZOS	1993	30:47	GA-17489	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-1	Senior-1
2	75	ANXO CASTRO VARELA	1988	31:24	GA700	VICKY FOODS ATHLETICS	M-2	Máster 1-1
3	78	JESSE JESUS CORRO ROUFETT	1989	32:21	AG15924	ATLETISMO ARENTEIRO	M-3	Senior-2
4	54	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE	1974	ST	GA-6141	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	M-4	Máster 2-1
5	80	FRANCISCO PAIS FONDO	1994	ST	AG17883	TRIATLON COSTA DA MORTE	M-5	Senior-3
6	30	JOSE MANUEL CORRAL JUSTO	1983	ST	AG-769302	ATLETISMO ARENTEIRO	M-6	Máster 1-2
7	612	ALBERTO GARCIA GACIÑO	1992	ST			M-7	Senior-4
8	84	JUAN RAMON COLLAZO AREOSA	1992	ST	GA688	CLUB ATLETISMO O PINO	M-8	Senior-5
9	47	AMADOR PENA TORREIRA	1981	ST	GA769185	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-9	Máster 2-2
10	53	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	1975	ST	GA617120	CLUB ATLETISMO O PINO	M-10	Máster 2-3
11	44	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	ST	AG4122	PASA OU ENTORNA	M-11	Máster 2-4
12	415	RUBEN LIÑARES ARÁN	1976	ST			M-12	Máster 2-5
13	76	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	1990	ST	AG2027710	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-13	Senior-6
14	86	MOHAMMED KASSIMI IDRISSE	2005	ST	GA-1047	CLUB FERROL ATLETISMO	M-14	Sub 20-1
15	25	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	1998	ST	GA202331	CLUB ATLETISMO PLAYAS DE C.	F-1	Senior-1
16	77	DANIEL ESTEVEZ PEREZ	1992	ST	AG10939	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-15	Senior-7
17	55	JUAN JOSÉ ALVAREZ CURES	1977	ST	GA57	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	M-16	Máster 2-6
18	587	RUBÉN GÓMEZ LAMAS	1995	ST	54126580J	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-17	Senior-8
19	56	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	ST	AG-2017401	RUNGALICIA-INTERSPORT	M-18	Máster 2-7
20	511	MARIO FRANCISCO FERNÁNDEZ	1970	ST			M-19	Máster 3-1
21	29	MARÍA CEDRÓN AIRA	2001	ST	GA103	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	F-2	Sub 23-1
22	441	ALBERTO MARIÑO RIAL	1981	ST		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-20	Máster 2-8
23	85	FERNANDO OTERO LADO	2005	ST	GA-1014	TRIKI TEAM	M-21	Sub 20-2
24	32	ROBERTO EIMIL VÁZQUEZ	1986	ST	AG2026304	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-22	Máster 1-3
25	37	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	1981	ST	AG2026734	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-23	Máster 2-9
26	61	JOSE NERCELLAS MÉNDEZ	1969	ST	GA9256	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	M-24	Máster 3-2
27	647	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	1997	ST		TRIATLON ARTEIXO	M-25	Senior-9
28	247	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	1987	ST			M-26	Máster 1-4
29	49	JOSE MANUEL GARCIA PEREZ	1973	ST	GA-23527	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	M-27	Máster 2-10
30	23	UXÍA PÉREZ BUGARÍN	1997	ST	GA4306	CLUB ATLETISMO FEMENINO C	F-3	Senior-2
31	66	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	ST	AG-766580	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUP	M-28	Máster 3-3
32	224	ROI BARROS CORRAL	1988	ST	AG2028396	MARINEDA ATLETICO	M-29	Máster 1-5
33	35	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRIGU	1979	ST	AG765	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-30	Máster 2-11
34	83	JORGE GARCÍA ARROYO	1999	ST	AG17171	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-31	Senior-10
35	51	MARCOS LADO PÉREZ	1977	ST	AG-17504	CLUB ATLETISMO SAR	M-32	Máster 2-12
36	300	ABEL LADO FIGUEIRAS	1978	ST	AG2020651	CLUBE ATLETISMO SERRES RUN	M-33	Máster 2-13
37	269	BORJA COSTA ROJO	1984	ST		NOSPORTLIMIT	M-34	Máster 1-6
38	31	MARCOS PAZ ALVAREZ	1985	36:45	AG2018021	INDEPENDIENTE	M-35	Máster 1-7
39	342	JACI AUGUSTO MELLO BIRKHAN	1979	36:49		NINGUNO	M-36	Máster 2-14
40	74	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	36:49	AG17062	CLUB FERROL ATLETISMO	M-37	Máster 1-8
41	63	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	36:59	AG-2018451	C.A.CAMBADOS SEGUROS NOV	M-38	Máster 3-4
42	39	OSCAR FERNANDEZ OTERO	1978	37:01	AG18400	CLUB FERROL ATLETISMO	M-39	Máster 2-15
43	425	JOSÉ MARÍA AGUETE LEMA	1979	37:08		CLÍNICA PODOLÒXICA DOLORE	M-40	Máster 2-16
44	64	PABLO ANDRES LEMA PÉREZ	1967	37:14	AG2026832	RUNNING OLEIROS	M-41	Máster 3-5
45	59	FERNANDO GONZALEZ POUSA	1967	37:16		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-42	Máster 3-6

46	616	DIEGO BELLO YAÑEZ	1989	37:22			M-43	Senior-11
47	404	FRANCISCO JOSE BESADA FILGUEIRAS	1977	37:23		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUP	M-44	Máster 2-17
48	282	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	37:27		NOSPORTLIMIT	M-45	Máster 1-9
49	36	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	1980	37:28	GA59	BATHCO RUNNING TEAM	M-46	Máster 2-18
50	641	ARTURO MATA CASTRO	1996	37:38	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-47	Senior-12
51	296	ÓSCAR MANUEL COUTO PEREZ	1978	37:41		OS MOLONDROS	M-48	Máster 2-19
52	43	PEDRO CALVO ROO	1977	37:43	AG5771	CLUB ATLETISMO NOIA	M-49	Máster 2-20
53	399	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	37:47			M-50	Máster 2-21
54	662	DAVID CHAS ÁLVAREZ	1989	37:59			M-51	Senior-13
55	448	IVÁN VARELA BARREIRO	1973	38:06		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-52	Máster 2-22
56	52	SERGIO ENRIQUE RODRÍGUEZ SERANTI	1976	38:08	AG18419	CLUB FERROL ATLETISMO	M-53	Máster 2-23
57	534	JULIO RODRÍGUEZ GARCÍA	1970	38:09		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-54	Máster 3-7
58	445	DAVID SENDON CAAMAÑO	1982	38:14		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-55	Máster 2-24
59	327	IVAN RUBIO RUBIRA	1974	38:19		A.D. NAUTICO NARÓN	M-56	Máster 2-25
60	427	DAVID DOMÍNGUEZ SALAS	1980	38:22	AG17620	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-57	Máster 2-26
61	521	MIGUEL ANGEL LÓPEZ CID	1971	38:31		RUNNING OLEIROS	M-58	Máster 3-8
62	352	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	1981	38:35		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-59	Máster 2-27
63	237	DIMAS BÚA SAR	1988	38:38		ARROUTAD'ALVARO TEAM	M-60	Máster 1-10
64	396	JOSÉ MANUEL COLLAZO FERREIRO	1977	38:38	TGAL359		M-61	Máster 2-28
65	65	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	38:44	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-62	Máster 3-9
66	34	MARCOS NAVEIRA FANDIÑO	1985	38:46	AG-10937	LUGO RUNNING CLUB	M-63	Máster 1-11
67	7	ZELINDA SPENCER CONCEIÇÃO	1985	38:49	GA768984	OVIEDO ATLETISMO	F-4	Máster 1-1
68	298	CARLOS LEMA PORTEIRO	1976	38:49		AD JANARCHAS	M-64	Máster 2-29
69	246	MANUEL RODRIGUEZ FERNANDEZ	1983	38:51		KURAI	M-65	Máster 1-12
70	326	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	1979	38:55		A.D MEDIADUCIA	M-66	Máster 2-30
71	16	NATALIA GARCÍA SÁNCHEZ	1977	38:57	AG2022429	RUNNING OLEIROS	F-5	Máster 2-1
72	41	ALDO REGUEIRA MARTINEZ	1980	39:00	AG11700	CLUB FERROL ATLETISMO	M-67	Máster 2-31
73	235	KIKE SANJURJO ALBARDONEDO	1986	39:01		PALEOTRAINING GIRONA	M-68	Máster 1-13
74	683	ANDRES GARCIA VAZQUEZ	2004	39:01	AG769677	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-69	Sub 20-3
75	496	PEDRO PACHO GONZALEZ LAGO	1968	39:08		RUN4ONE	M-70	Máster 3-10
76	276	RODRIGO MANCERA	1983	39:12		SOCIEDAD DE MONTAÑA ARTA	M-71	Máster 1-14
77	422	ALBERTO LOPEZ MARTINEZ	1982	39:17			M-72	Máster 2-32
78	13	SOFIA FREAZA OTERO	1982	39:20	GA-4239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-6	Máster 2-2
79	446	TONY NÚÑEZ MUÑIZ	1980	39:27		CLUB TRIATLON CERVECERÍA O	M-73	Máster 2-33
80	411	RUBEN REBORIDO REBOREDO	1980	39:34		AD JARNACHAS	M-74	Máster 2-34
81	266	PABLO GRANDÍO NOCHE	1985	39:35			M-75	Máster 1-15
82	443	PABLO M CARRO SUÁREZ	1973	39:38		NSPORLIMIT	M-76	Máster 2-35
83	661	RUBÉN OTERO DOSIL	1996	39:39		MGM	M-77	Senior-14
84	186	UXIA RODRÍGUEZ NEGREIRA	1993	39:40	AG209571		F-7	Senior-3
85	394	JAVIER SISO GARCÍA	1973	39:44			M-78	Máster 2-36
86	82	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	39:46	AG17772	CLUB FERROL ATLETISMO	M-79	Senior-15
87	79	JOAQUIN SANGIOVANNI LORENZO	1991	39:49	AG17668	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-80	Senior-16
88	410	ALBERTO VILLAR GARCÍA	1980	39:50			M-81	Máster 2-37
89	472	JOSÉ MARIA ALLO RELLAN	1971	39:56			M-82	Máster 3-11
90	435	MANUEL ANTONIO GARRIDO CONCHA	1978	40:01		ARTROGAL TRI498	M-83	Máster 2-38
91	12	BEATRIZ BARROSO PEREZ	1977	40:04	GA-884	CLUB ATLETISMO NOIA	F-8	Máster 2-3
92	484	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	40:05	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL	M-84	Máster 3-12
93	358	CARLOS SIEIRO EIROA	1976	40:21			M-85	Máster 2-39
94	431	SERGIO RODRIGUEZ MEJUTO	1982	40:24			M-86	Máster 2-40
95	642	DANIEL GÓMEZ CAMPELO	1992	40:31			M-87	Senior-17
96	611	ALBERTO ALVAREX BOUZAS	1992	40:33	AG11371	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-88	Senior-18
97	376	ALEJANDRO EIRÍS BARCA	1979	40:36		AD MEDIADUCIA	M-89	Máster 2-41
98	42	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	40:37	GA788	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-90	Máster 2-42
99	24	ELENA VERES OJEA	1992	40:39	GA1052	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-9	Senior-4
100	423	PEDRO GÓMEZ FERREIRO	1978	40:43			M-91	Máster 2-43
101	69	JOSE BENITO GOMEZ LOPEZ	1959	40:46	GA5008	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-92	Máster 4-1
102	38	JOSE LUIS ROSENDE FUENTES	1981	40:52	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-93	Máster 2-44
103	373	JOSÉ ANTONIO SEÑARÍS PARDO	1978	40:56		RUNNERS CARBALLO	M-94	Máster 2-45

104	636	DANIEL ESTRAVIZ PARDO	1993	40:58			M-95	Senior-19
105	8	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977	40:59	GA121	BATHCO RUNNING TEAM	F-10	Máster 2-4
106	518	JUAN CARLOS CASTRILLON CRESPO	1971	40:59			M-96	Máster 3-13
107	244	IÑAKI ALVAREZ LOSADA	1987	40:59		FITRUNNERS	M-97	Máster 1-16
108	335	PEDRO BARANGA ARES	1977	41:00		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-98	Máster 2-46
109	718	JULIA VAQUERO SOUSA	1970	41:03	GA-716983	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-11	Máster 3-1
110	10	MARTINA TASENDE ANDRADE	1980	41:19	GA-2019	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	F-12	Máster 2-5
111	345	PABLO SANMARTÍN OTERO	1982	41:20			M-99	Máster 2-47
112	3	SILVIA GARCIA LORENZO	1987	41:20	AG2017527	CLUB ATLETISMO SAR	F-13	Máster 1-2
113	602	DAVID COSTA CAMPOS	1991	41:27			M-100	Senior-20
114	512	JAVIER NÚÑEZ BARRERAS	1970	41:29		OS LORCHOS DE NAUGA	M-101	Máster 3-14
115	548	JESÚS SANTOS BOO	1962	41:31			M-102	Máster 4-2
116	442	ALVARO LOPEZ JACOME	1975	41:40			M-103	Máster 2-48
117	390	DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	41:42			M-104	Máster 2-49
118	424	DAVID MIRÁS CALVO	1974	41:52			M-105	Máster 2-50
119	393	FELIX ROGET PEREZ	1981	41:52		TERRA DE SONEIRA	M-106	Máster 2-51
120	559	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	1958	41:58			M-107	Máster 4-3
121	589	CRISTIAN RODRÍGUEZ REY	1993	42:04			M-108	Senior-21
122	9	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	1977	42:04	GA-709	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-14	Máster 2-6
123	558	JOSÉ MANUEL SEOANE CHAS	1962	42:06			M-109	Máster 4-4
124	628	ESTEBAN LADO CASTIÑEIRA	1989	42:17			M-110	Senior-22
125	330	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	42:18			M-111	Máster 2-52
126	429	FRANCISCO RAMON BLANCO PAN	1974	42:20		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-112	Máster 2-53
127	690	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	42:22		SALVAMENTO ARTEIXO	M-113	Sub 23-1
128	604	FRANCISCO LORENZO ALONSO	1993	42:25			M-114	Senior-23
129	15	CONCEPCION PRADA HERNANDEZ	1976	42:28	GA-902	ASOCIACION DEPORTIVA ATLE	F-15	Máster 2-7
130	67	MAXIMINO LIMÉNS PRADO	1959	42:28	AG-8835	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-115	Máster 4-5
131	419	ANSELMO CASTIÑEIRAS VERDES	1974	42:30			M-116	Máster 2-54
132	60	FERNANDO PAZ TORRES	1969	42:31	AG-3492	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-117	Máster 3-15
133	252	DAVE SKILLZ	1985	42:32			M-118	Máster 1-17
134	299	JOSÉ ANTONIO MOREIRA VEIGA	1973	42:34			M-119	Máster 2-55
135	635	ANTON CONCHEIRO MARTINEZ	1999	42:37			M-120	Senior-24
136	325	ALBERTO TOJO MOLEDO	1980	42:42			M-121	Máster 2-56
137	630	FRANCISCO BOUZAS TOREA	1998	42:44			M-122	Senior-25
138	430	AITOR LOZANO SÁNCHEZ	1975	42:50	AG2026307	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-123	Máster 2-57
139	388	VICTOR COUSILLAS DIIEGUEZ	1975	42:50		A.D.JARNACHAS	M-124	Máster 2-58
140	48	FERNANDO FILGUEIRA PONCE	1976	42:51	AG 14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-125	Máster 2-59
141	625	JOSÉ ANTONIO MOREIRA MARTÍNEZ	1989	42:53			M-126	Senior-26
142	189	JULIA LÓPEZ REBOLLIDO	1995	42:55		KURAI	F-16	Senior-5
143	256	MARCOS CASTRO CABEZA	1983	42:55		CLUB DEPORTIVO ESTADIO GIJK	M-127	Máster 1-18
144	631	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	42:58		CLUB TRIATLÓN BETANZOS	M-128	Senior-27
145	303	MANUEL LEYVA IGLESIAS	1973	43:00		ESCUELA DE ATLETISMO PAULA	M-129	Máster 2-60
146	254	ABDESSAMAD BOUMOUCHE AKADIL	1988	43:02			M-130	Máster 1-19
147	385	FRANCISCO JOSÉ FERNÁNDEZ BLANCC	1973	43:05			M-131	Máster 2-61
148	526	MANUEL REGUEIRA FERRO	1970	43:07			M-132	Máster 3-16
149	307	CESAR DIEGO DURAN	1977	43:07		SIN CLUB	M-133	Máster 2-62
150	426	JAIME ÁLVAREZ DE LA TORRE	1981	43:09		HÉRCULES ATLETISMO	M-134	Máster 2-63
151	171	MARIA TERESA LISTA CASTRO	1962	43:10			F-17	Máster 4-1
152	318	JESUS (ZUBI) GARCÍA PENA	1976	43:14	AG 2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-135	Máster 2-64
153	371	DENIS NEGREIRA	1981	43:14			M-136	Máster 2-65
154	492	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	43:16			M-137	Máster 3-17
155	46	ANTONIO CARNEIRO GARCÍA	1979	43:18	AG17675	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-138	Máster 2-66
156	27	VALERIA BATIRE GURIDI DIÉGUEZ	2005	43:19	GA769297	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-18	Sub 20-1
157	346	JAIME FRANCISCO IGLESIAS CASAL	1974	43:19			M-139	Máster 2-67
158	374	LUIS TAJES CANOSA	1974	43:22			M-140	Máster 2-68
159	440	MARCOS MÉNDEZ VÁZQUEZ	1978	43:26		NO SPORT LIMIT	M-141	Máster 2-69
160	350	SERGIO GARCÍA GÓMEZ	1981	43:35		A.D.MEDIA DUCIA	M-142	Máster 2-70
161	389	ABEL BARREIRO	1973	43:35			M-143	Máster 2-71

162	220	MIGUEL CASTRO RAMOS	1987	43:38			M-144	Máster 1-20
163	304	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	43:40			M-145	Máster 2-72
164	644	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	43:42			M-146	Senior-28
165	378	ALEJANDRO BLANCO MAGALLAN	1974	43:51		A.D. MEDIA DUCIA	M-147	Máster 2-73
166	523	ANTONIO TAIBO SANCHEZ	1968	43:53			M-148	Máster 3-18
167	33	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	1984	43:55	AG 17301	CLUB ATLETISMO NOIA	M-149	Máster 1-21
168	417	FERNANDO SEARA SOTELO	1973	43:56			M-150	Máster 2-74
169	222	MARCOS CASÁS VARELA	1986	43:59			M-151	Máster 1-22
170	624	IVÁN FUENTES	1993	44:00			M-152	Senior-29
171	507	CARLOS FERNÁNDEZ EXPÓSITO	1971	44:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-153	Máster 3-19
172	617	JOAN SANTALÓ TORAL	1996	44:01			M-154	Senior-30
173	19	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE	1968	44:02	GA4774	ATLETISMO NOIA	F-19	Máster 3-2
174	665	JOSE BARDANCA PALLAS	1990	44:06		A.D.MEDIADUCIA	M-155	Senior-31
175	343	RAFAEL CARRASCO DEL POZO	1977	44:08			M-156	Máster 2-75
176	643	RAUL AÑON SOUTO	1991	44:14			M-157	Senior-32
177	552	JOSÉ RAMÓN GARCÍA MARIÑO	1962	44:17			M-158	Máster 4-6
178	57	DANIEL LAREO CREO	1976	44:18	AG-17308	CLUB ATLETISMO NOIA	M-159	Máster 2-76
179	437	CARLOS SUÁREZ GARCÍA	1980	44:19			M-160	Máster 2-77
180	405	ALEJANDRO JOSÉ CASTRO ROMÁN	1981	44:21			M-161	Máster 2-78
181	372	ÓSCAR FONDO SUÁREZ	1982	44:26		NOSPORTLIMIT	M-162	Máster 2-79
182	549	JULIO CÉSAR FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1961	44:26			M-163	Máster 4-7
183	112	PALOMA GÁNDARA SOLÓRZANO	1988	44:27		NO SPORT LIMIT	F-20	Máster 1-3
184	470	FERNANDO TRILLO CARLÍN	1968	44:27	AG14180	A.D. FOGAR CARBALLO	M-164	Máster 3-20
185	610	MANUEL REY PAN	1989	44:29			M-165	Senior-33
186	332	ÁNGEL AGUIAR VILLAR	1978	44:29		A.D. DOWNHILL	M-166	Máster 2-80
187	353	JOSE MANUEL MARTINEZ CEREIJO	1974	44:33			M-167	Máster 2-81
188	40	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	44:33	AG2020710	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-168	Máster 2-82
189	471	CARLOS LÓPEZ DOMINGUEZ	1966	44:35			M-169	Máster 3-21
190	226	MIGUEL ANGEL COUTO AMADO	1985	44:36			M-170	Máster 1-23
191	331	EDUARDO GARCIA DACOSTA	1973	44:36		CLUB ATLETISMO SADA	M-171	Máster 2-83
192	605	OSCAR VAZQUEZ BLANCO	1989	44:41			M-172	Senior-34
193	22	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	44:43	AG-9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-21	Senior-6
194	351	FERNANDO J GARCÍA REGUEIRA	1973	44:45		INDEPENDIENTE	M-173	Máster 2-84
195	474	ROBERTO CASTRO-THOME	1970	44:49		ESADE ALUMNI	M-174	Máster 3-22
196	571	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	44:52		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-175	Máster 4-8
197	386	ALEJANDRO AVILA ALVAREZ	1981	44:52			M-176	Máster 2-85
198	225	JUAN MANUEL SOUTO GONZALEZ	1984	44:52			M-177	Máster 1-24
199	138	LORENA FRANQUEIRA LOSADA	1981	44:56		NOSPORTLIMIT	F-22	Máster 2-8
200	391	DAVID VILARIÑO GONZÁLEZ	1981	44:56		NOSPORTLIMIT	M-178	Máster 2-86
201	310	MARCOS FONTANS SEBE	1977	44:57	AG17913	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-179	Máster 2-87
202	73	IVAN SOLIS POSE	1988	44:58	AG17683	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-180	Máster 1-25
203	348	CARLOS PUGA POSE	1980	44:58			M-181	Máster 2-88
204	191	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	1989	44:59		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	F-23	Senior-7
205	20	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	1963	44:59	AG17505	CLUB ATLETISMO SAR	F-24	Máster 3-3
206	363	MARCOS MARTÍNEZ SOUTO	1976	45:02			M-182	Máster 2-89
207	382	PEDRO LOUREIRO LEMA	1980	45:12			M-183	Máster 2-90
208	433	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	45:12			M-184	Máster 2-91
209	432	YAGO DOSIL MOLINOS	1982	45:13			M-185	Máster 2-92
210	238	JAVIER ÁLVAREZ COTELO	1986	45:13			M-186	Máster 1-26
211	513	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANTO	1969	45:16			M-187	Máster 3-23
212	367	ALBERTO MOREIRAS LORENZO	1981	45:19			M-188	Máster 2-93
213	594	CARLOS CASTRO MARIÑO	1997	45:21			M-189	Senior-35
214	333	JESUS ALBERTO GARCIA LOPEZ	1975	45:22			M-190	Máster 2-94
215	337	ANGEL MANUEL CAAMAÑO GONZALE	1981	45:22		INDEPENDIENTE	M-191	Máster 2-95
216	1	ELENA SUAREZ GESTO	1984	45:23	AG18201	CLUB ATLETISMO SADA	F-25	Máster 1-4
217	428	JOSE DIEGUEZ CASTRO	1975	45:24			M-192	Máster 2-96
218	482	JOSÉ BERMÚDEZ VARELA	1969	45:24		ADMEDIADUCIA	M-193	Máster 3-24
219	272	JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	1987	45:28			M-194	Máster 1-27

220	651	DIEGO FIDALGO MATO	1999	45:28			M-195	Senior-36
221	214	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ BLANCO	1984	45:31			M-196	Máster 1-28
222	413	JESUS VELO DEUS	1981	45:34			M-197	Máster 2-97
223	28	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	2005	45:38	GA-1013	TRIKI TEAM	F-26	Sub 20-2
224	110	BARCA TOBA SUÁREZ	1985	45:41		SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-27	Máster 1-5
225	140	MARÍA JOSÉ TRASTOY DÍAZ	1980	45:41	AG10290	CLUBE ATLETISMO VILALBA	F-28	Máster 2-9
226	370	MANUEL PIÑEIRO FREIRE	1978	45:43			M-198	Máster 2-98
227	328	EDUARDO BARCOS PEREIRA	1974	45:44		A.D.MEDIADUCIA	M-199	Máster 2-99
228	156	MARICARMEN RODRIGUEZ GOLÁN	1970	45:44		LARACHA RUNNING	F-29	Máster 3-4
229	320	ALEX LOIS	1982	45:45		FITRUNER	M-200	Máster 2-100
230	527	SUSO PENSADO FIGUEIRAS	1971	45:46		C.D. OS MUDITOS	M-201	Máster 3-25
231	62	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968	45:47	AG2026339	ESPRINTES OURENSE	M-202	Máster 3-26
232	18	MARIA ELVA MENDEZ LOPEZ	1967	45:47	AG-2027034	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL	F-30	Máster 3-5
233	606	ADRIÁN VARELA PUÑAL	1990	45:47	47374538	A.D. MEDIA DUCIA	M-203	Senior-37
234	360	PAULO AÑÓN RE CAREY	1982	45:50			M-204	Máster 2-101
235	312	CARLOS RIADIGOS MOSQUERA	1979	45:51		NON TEÑO	M-205	Máster 2-102
236	600	CRISTIAN RANCAÑO LAGOA	1992	45:51			M-206	Senior-38
237	71	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	45:52	GA-2023428	CLUB ATLETISMO SAR	M-207	Máster 4-9
238	520	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	45:52		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-208	Máster 3-27
239	239	VÍCTOR RODRIGUEZ ABELENDIA	1987	45:55			M-209	Máster 1-29
240	311	JUAN ENRIQUE RODRÍGUEZ DOMÍNGU	1977	45:57			M-210	Máster 2-103
241	68	JOSÉ MANUEL DOPICO SOTO	1957	46:03	AG2020205	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-211	Máster 4-10
242	555	RAMÓN CASTRO CUERVO	1959	46:06		C.D. OS MUDITOS	M-212	Máster 4-11
243	591	PABLO DEUS SEOANE	2000	46:07			M-213	Senior-39
244	14	LORETO SAMBADE LESTON	1975	46:07	AG18273	TRIKI TEAM	F-31	Máster 2-10
245	251	ADRIAN NAYA LOPEZ	1988	46:09			M-214	Máster 1-30
246	477	PEDRO LISTA SUÁREZ	1967	46:10		A.D. FOGAR CARBALLO	M-215	Máster 3-28
247	245	AGUSTIN ARGUINCHONA	1986	46:20			M-216	Máster 1-31
248	398	EMILIO CALVO DOLDAN	1979	46:22			M-217	Máster 2-104
249	179	PATRICIA CARRAZONI ENTENZA	1995	46:22			F-32	Senior-8
250	381	DAVID VIÑA RODRÍGUEZ	1977	46:22			M-218	Máster 2-105
251	408	VICENTE FERNANDEZ BERMUDEZ	1976	46:27			M-219	Máster 2-106
252	377	BERNI C.L	1973	46:30			M-220	Máster 2-107
253	349	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	46:30			M-221	Máster 2-108
254	666	JAVIER MUÑIZ SUÁREZ	1993	46:30		AGRUPACION DEPORTIVA UN F	M-222	Senior-40
255	183	VANESSA SALEGUI FRANCO	1994	46:34		A.D. MEDIADUCIA	F-33	Senior-9
256	615	CRISTIAN BLANCO AMADO	1995	46:35			M-223	Senior-41
257	414	OSCAR FIGUEIRAS TOREA	1974	46:36		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-224	Máster 2-109
258	656	FÉLIX LÓPEZ GRAÑA	1990	46:36		NOSPORTLIMIT	M-225	Senior-42
259	319	JUAN CARLOS SERRANO ALVAREZ	1979	46:37			M-226	Máster 2-110
260	261	DAVID BLANCO SEIJO	1985	46:42			M-227	Máster 1-32
261	543	MANUEL OUTES PAZ	1956	46:42			M-228	Máster 4-12
262	294	EDUARDO CASTRO BORRAZAS	1973	46:42		MIRADOIRO TOWERS	M-229	Máster 2-111
263	554	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	46:43		NINGUNO	M-230	Máster 4-13
264	383	JOSÉ ANTONIO VÁZQUEZ VIÑA	1976	46:45			M-231	Máster 2-112
265	629	DIEGO DÍAZ MOSQUEIRA	1989	46:47			M-232	Senior-43
266	260	MANUEL REY ALVAREZ	1988	46:51			M-233	Máster 1-33
267	655	MARCOS MESEJO QUEIJO	1989	46:55			M-234	Senior-44
268	233	MARCOS FERNÁNDEZ PENA	1984	46:58			M-235	Máster 1-34
269	637	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	1994	46:58			M-236	Senior-45
270	476	MARCO EMILIANO PINCIROLI	1972	46:58			M-237	Máster 3-29
271	444	PABLO GARCÍA BARBEIRA	1976	47:00			M-238	Máster 2-113
272	366	ALBERTO PALLAS MUIÑO	1980	47:02			M-239	Máster 2-114
273	529	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ	1964	47:04		RIBEIRAS DO TAMBRE	M-240	Máster 3-30
274	263	DIEGO EIRIS ALVAREZ	1987	47:05			M-241	Máster 1-35
275	588	SERGIO TASENDE VERDES	2000	47:05			M-242	Senior-46
276	155	MARÍA JOSÉ LAMAS GARCÍA	1964	47:09			F-34	Máster 3-6
277	267	DANIEL NOVO PENA	1987	47:09			M-243	Máster 1-36

278	420	ALBERTO AREOSA BRANDÓN	1973	47:10		RUNNING ARTEIXO	M-244	Máster 2-115
279	305	REYNALDO BOTANA JIMÉNEZ	1974	47:24			M-245	Máster 2-116
280	560	JOSÉ MANUEL ROMERO OLVEIRA	1962	47:25		VETERANOS DE SAMIL	M-246	Máster 4-14
281	522	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	47:27			M-247	Máster 3-31
282	105	AIRIN GÁLVEZ DEVEZA	1983	47:27	AG11895	A.D. FOGAR CARBALLO	F-35	Máster 1-6
283	500	JOSÉ MARTINEZ ZAS	1969	47:28			M-248	Máster 3-32
284	185	ANDREA ESPÍÑO ALBELA	1994	47:30			F-36	Senior-10
285	317	CARLOS VICENTE LOBO	1973	47:31			M-249	Máster 2-117
286	682	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	47:36			M-250	Sub 20-4
287	619	ROI PENA SUÁREZ	1991	47:39			M-251	Senior-47
288	338	FRANCISCO JAVIER CARBALLO SANCHI	1978	47:43			M-252	Máster 2-118
289	407	JOSE M SUÁREZ BRAVO	1977	47:43			M-253	Máster 2-119
290	262	DIEGO FERNANDEZ GARCÍA	1988	47:59			M-254	Máster 1-37
291	488	NESTOR ARIAS PAZ	1972	48:02		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-255	Máster 3-33
292	691	RUBÉN GONZÁLEZ POSE	2001	48:06			M-256	Sub 23-2
293	640	PABLO OTERO FERNÁNDEZ	1995	48:17			M-257	Senior-48
294	248	LUIS A. GOMEZ PRECEDO	1986	48:17		A.D.MEDISDUCIA	M-258	Máster 1-38
295	532	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN	1970	48:17		VIKINGOS	M-259	Máster 3-34
296	313	ALBERTO GARCIA SOUTO	1980	48:19		PROYECTO BULULÚ	M-260	Máster 2-120
297	364	MARCOS CASTRO SANCHEZ	1978	48:26		MEDIA DUCIA	M-261	Máster 2-121
298	11	MARIA VANESA LÓPEZ VÁZQUEZ	1980	48:27	AG14831	LUGO RUNNING CLUB	F-37	Máster 2-11
299	161	MARÍA ÁNGELES LORENZO BARRAL	1972	48:27		NOSPORTLIMIT	F-38	Máster 3-7
300	595	ANTÓN COBAS RODRÍGUEZ	1993	48:40		NINGÚN	M-262	Senior-49
301	483	FRANCISCO DUBRA GARCIA	1972	48:45			M-263	Máster 3-35
302	576	JOSE RIOS VAZQUEZ	1960	48:50			M-264	Máster 4-15
303	650	MODESTO DOMINGUEZ CASTRO	1992	48:54			M-265	Senior-50
304	503	RICARDO RUBIO ALAMEDA	1965	49:00			M-266	Máster 3-36
305	603	CÉSAR SENDÓN	1993	49:01			M-267	Senior-51
306	139	ISA CABANAS CAMPELO	1979	49:05	46899176Z	ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-39	Máster 2-12
307	494	JOAQUÍN NUNES ALVES	1969	49:07		INDEPENDIENTE	M-268	Máster 3-37
308	334	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	49:10		NO	M-269	Máster 2-122
309	649	MARCOS SENANDE SANCHEZ	1989	49:20			M-270	Senior-52
310	573	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	49:26			M-271	Máster 4-16
311	434	MARCO LEMA GARCIA	1977	49:29			M-272	Máster 2-123
312	608	JOSE POMBO LEMA	1992	49:31			M-273	Senior-53
313	218	JAVIER MUÑIZ CANEDO	1983	49:34			M-274	Máster 1-39
314	5	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	49:36	AG18418	CLUB ATLETISMO FERROL	F-40	Máster 1-7
315	356	PEDRO SALIDO VARELA	1973	49:37			M-275	Máster 2-124
316	519	ROBERTO PICO POUSO	1971	49:39		WWW.ROBERTOPICO.COM	M-276	Máster 3-38
317	654	FRAN CRISTÓBAL BRANDÓN	1992	49:40			M-277	Senior-54
318	564	ROGELIO GRANJA MENDEZ	1954	49:41			M-278	Máster 4-17
319	566	JOSE VILELA MONTERO	1953	49:41			M-279	Máster 4-18
320	125	ANA DUBRA GARCÍA	1974	49:47			F-41	Máster 2-13
321	475	JUAN PEDRO VIGO SANZ	1967	49:50		ENTRENARUNNING	M-280	Máster 3-39
322	485	JUAN ALONSO	1965	49:52			M-281	Máster 3-40
323	213	ELOY CABEZA VARELA	1987	49:53			M-282	Máster 1-40
324	126	VERÓNICA MARTÍNEZ PARCERO	1979	49:55	AG2024717	CLUB ATLETISMO O PINO	F-42	Máster 2-14
325	400	JUAN DOMATO AÑON	1981	49:58			M-283	Máster 2-125
326	578	ANTONIO MALLO PUGA	1961	50:01			M-284	Máster 4-19
327	258	JOSE LUIS FERNÁNDEZ GARCIA	1987	50:01			M-285	Máster 1-41
328	563	JESÚS VÍCTOR CEBEY CANCELA	1962	50:03		OS MUDITOS	M-286	Máster 4-20
329	598	SAMUEL GESTO FUENTES	1995	50:10			M-287	Senior-55
330	212	PABLO RODRIGUEZ CAPELET	1988	50:11			M-288	Máster 1-42
331	490	MANUEL RAMIRO RODRÍGUEZ RODRÍC	1964	50:12		VIKINGOS	M-289	Máster 3-41
332	412	JUAN DIEGO CAÑÁS SANTISO	1973	50:14			M-290	Máster 2-126
333	515	MANUEL BASALL VAZQUEZ	1968	50:15		TIRAMILLAS	M-291	Máster 3-42
334	106	RAQUEL GAGO FUENTES	1988	50:16			F-43	Máster 1-8
335	586	IVÁN GONZÁLEZ DOCAMPO	2000	50:16			M-292	Senior-56

336	243	ÁNGEL ÁLVAREZ PARDIÑAS	1987	50:17			M-293	Máster 1-43
337	2	MARIA JESÚS GARCIA PENA	1984	50:17	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-44	Máster 1-9
338	192	VANESA FUENTES	2000	50:24			F-45	Senior-11
339	228	DIEGO VÁZQUEZ BENDAÑA	1986	50:34		A.D. DOWNHILL	M-294	Máster 1-44
340	355	FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	50:35			M-295	Máster 2-127
341	585	IGNACIO EIRIS VILARIÑO	2000	50:37			M-296	Senior-57
342	103	LORENA SEOANE MOREIRA	1984	50:38		C.D. OS MUDITOS	F-46	Máster 1-10
343	321	MANOLITO MUÑIZ POSE	1981	50:39			M-297	Máster 2-128
344	180	DIANA MARIA GARCIA GARCIA	1989	50:44			F-47	Senior-12
345	369	ANTONIO IGLESIAS NOGUEIRA	1975	50:45			M-298	Máster 2-129
346	265	ANGEL VARELA ANTELO	1984	50:49			M-299	Máster 1-45
347	250	DIEGO RODRIGUEZ CAAMAÑO	1987	50:54			M-300	Máster 1-46
348	531	CHISCO FRAGA	1972	50:55			M-301	Máster 3-43
349	533	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ ANSEDE Y	1969	50:57		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-302	Máster 3-44
350	4	SILVIA FERNANDEZ BLANCO	1985	51:13	AG15216	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-48	Máster 1-11
351	592	ALEJANDRO ANDRADE COUSELO	1994	51:14			M-303	Senior-58
352	365	MANUEL PÉREZ PENSADO	1980	51:15			M-304	Máster 2-130
353	599	DAVID LIÑARES	1991	51:18			M-305	Senior-59
354	232	PABLO ROEL MIRANDA	1988	51:19			M-306	Máster 1-47
355	593	RUBÉN PEREIRA ÁLVAREZ	1989	51:19			M-307	Senior-60
356	416	JOSÉ LUIS GIANCE PENA	1977	51:25			M-308	Máster 2-131
357	652	OSCAR SOTO MIRANDA	1989	51:27			M-309	Senior-61
358	221	ANTONIO CORRAL	1983	51:32			M-310	Máster 1-48
359	516	JUAN ANTONIO RIVAS ROMERO	1963	51:32			M-311	Máster 3-45
360	535	MAGÍN LÓPEZ FREIRE	1969	51:33		VIKINGOS	M-312	Máster 3-46
361	499	ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ	1966	51:34			M-313	Máster 3-47
362	306	VICTOR MANUEL CERQUEIRO BARREIR	1982	51:34			M-314	Máster 2-132
363	194	ALBA TARACIDO RODRIGUEZ	1989	51:35			F-49	Senior-13
364	259	ALBERT BRU	1988	51:36			M-315	Máster 1-49
365	528	CARLOS PAZOS OVIEDO	1968	51:39			M-316	Máster 3-48
366	242	CARLOS ALBERTO LEMA GARCÍA	1987	51:47			M-317	Máster 1-50
367	361	VÍTOR RECAREI AÑÓN	1982	51:48			M-318	Máster 2-133
368	309	FERNANDO BELLO MEJIDE	1977	51:53		PC XALO	M-319	Máster 2-134
369	525	JOSE ANTONIO PENEDO RODRIGUEZ	1970	51:54		INDEPENDIENTE	M-320	Máster 3-49
370	506	JOSE SILVEIRA	1972	51:57			M-321	Máster 3-50
371	569	SANTYSIMON SIMON	1960	51:59			M-322	Máster 4-21
372	101	YOLANDA BOLÓN RIDRÍGUEZ	1983	52:06			F-50	Máster 1-12
373	131	RUTH PÉREZ BALBONTÍN	1974	52:08			F-51	Máster 2-15
374	478	XAVIER PALOMERO ALBA	1966	52:08		A.D. MEDIA DUCIA	M-323	Máster 3-51
375	236	BRAIS BRAGAÑA VARELA	1988	52:10			M-324	Máster 1-51
376	58	JESUS MANUEL BAÑA SUAREZ	1972	52:11	AG3636	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-325	Máster 3-52
377	241	ANTONIO SERRANO AMARELLE	1988	52:34		TEAM BÉRTOA	M-326	Máster 1-52
378	280	MANUEL LÓPEZ GARCÍA	1987	52:35			M-327	Máster 1-53
379	663	PABLO RAMA COTELO	1990	52:35			M-328	Senior-62
380	689	BORJA CABEZA SOUTO	2001	52:37			M-329	Sub 23-3
381	694	PEDRO PEREIRA RODRÍGUEZ	2001	52:38			M-330	Sub 23-4
382	695	RUBEN CANTO	2001	52:42			M-331	Sub 23-5
383	504	JAVIER FERNÁNDEZ FRAGA	1964	52:50		TALLERES FERBER	M-332	Máster 3-53
384	301	CÉSAR BLANCO POMBO	1982	52:52			M-333	Máster 2-135
385	26	LARA PINCIROLI	2005	52:54	AG18347	A.D. FOGAR CARBALLO	F-52	Sub 20-3
386	550	JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN	1955	52:57		CLUB ATLETISMO ARZÚA	M-334	Máster 4-22
387	692	SEBASTIÁN CABEZA SIEIRA	2001	52:59			M-335	Sub 23-6
388	562	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	53:05			M-336	Máster 4-23
389	219	SERGIO REIGIA LEMA	1988	53:06			M-337	Máster 1-54
390	572	MARCELO GABRIEL TRIPODI	1959	53:08		MIXMASTER RUNNING	M-338	Máster 4-24
391	227	XAN LAMAS SERRANO	1983	53:10		A.D MEDIA DUCIA	M-339	Máster 1-55
392	645	LUCAS DE SOUSA	1997	53:11			M-340	Senior-63
393	524	ANTONIO JAVIER HERNÁNDEZ GARCIA	1969	53:11			M-341	Máster 3-54

394	72	ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	1946	53:11	AG-2027785	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-342	Máster 4-25
395	198	LARA ANTONELLA TRIPODI RAMOS	1994	53:12		MIXMASTER RUNNING	F-53	Senior-14
396	347	JORGE LUIS GARRIDO GONZÁLEZ	1973	53:13			M-343	Máster 2-136
397	439	DAVID COUTO BLANCO	1980	53:24		TARTARUGAS	M-344	Máster 2-137
398	234	MARTÍN CASTIÑEIRA LADO	1983	53:25			M-345	Máster 1-56
399	421	MARCOS PORTEIRO PENSADO	1980	53:26			M-346	Máster 2-138
400	659	BREOGÁN REY FARIÑA	2000	53:26			M-347	Senior-64
401	536	EUGENIO BAEZA PELETEIRO	1972	53:30			M-348	Máster 3-55
402	268	MIGUEL GARCÍA CODESIDO	1988	53:31		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-349	Máster 1-57
403	686	PABLO POMBO COTELO	2004	53:33			M-350	Sub 20-5
404	687	BRAIS FRAGA CASTRO	2004	53:34			M-351	Sub 20-6
405	397	LUIS MIGUEL QUINTELA GARCIA	1973	53:35		MADURIÑ@S	M-352	Máster 2-139
406	596	DAVID CARBALLIDO SOUTO	1992	53:36			M-353	Senior-65
407	223	BLAS MIGUEL GARCIA GARCIA	1987	53:36		NOSPORTLIMIT	M-354	Máster 1-58
408	584	ADRIÁN MÉNDEZ GARCÍA	1992	53:37			M-355	Senior-66
409	135	ELIANE CRISTINA ESTEVAM	1981	53:37		CLUB ATLETISMO SADA	F-54	Máster 2-16
410	438	VÍCTOR AREOSA NOVO	1982	53:39			M-356	Máster 2-140
411	514	XOSE RAMON LOPEZ TOJA	1965	53:40		NO	M-357	Máster 3-56
412	277	JESUS MANUEL AREOSA MUÑIZ	1985	53:44			M-358	Máster 1-59
413	658	BORJA DONO OTERO	1995	53:49			M-359	Senior-67
414	530	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	53:49			M-360	Máster 3-57
415	638	OSCAR VAZQUEZ MORIS	1995	54:04			M-361	Senior-68
416	491	JUAN CARLOS VÁZQUEZ GOMEZ	1972	54:12			M-362	Máster 3-58
417	575	XOAN LOPEZ ESTRIVIZ	1958	54:13		CLUBE ATLETISMO FENE	M-363	Máster 4-26
418	597	JORGE DOURADO EIROA	1989	54:14			M-364	Senior-69
419	498	CARLOS ADRIÁN CARUSO TORRISI	1968	54:15		A.D.MEDIADUCIA	M-365	Máster 3-59
420	323	DARÍO MASSIOLO BICCA	1981	54:16			M-366	Máster 2-141
421	395	EDUARDO GÓMEZ RAMOS	1978	54:23		CLUB ATLETISMO SADA	M-367	Máster 2-142
422	257	IVAN VISHNEUSKI MAISAK	1988	54:24			M-368	Máster 1-60
423	501	JOSÉ MARÍA RIVAS MOAR	1970	54:27			M-369	Máster 3-60
424	509	BENIGNO FUENTES	1964	54:33			M-370	Máster 3-61
425	568	JUAN CARLOS MENÉNDEZ DOMÍNGUE	1960	54:50	AG14660	MARINEDA ATLETICO	M-371	Máster 4-27
426	177	SILVIA SANCHEZ BASCOY	1960	54:54			F-55	Máster 4-2
427	193	SHEILA LAVANDEIRA	1991	55:12			F-56	Senior-15
428	626	IAGO LAVANDEIRA	1993	55:14			M-372	Senior-70
429	403	LUIS GARCIA IGLESIAS	1982	55:22			M-373	Máster 2-143
430	172	ISABEL PÉREZ TRILLO	1961	55:22			F-57	Máster 4-3
431	479	JOSÉ RAMÓN CASTRO EIROA	1967	55:31			M-374	Máster 3-62
432	409	MARCOS ALVAREZ	1975	55:36			M-375	Máster 2-144
433	322	CARLOS COTELO LAFUENTE	1982	55:37			M-376	Máster 2-145
434	114	CRISTINA POMBO TAIBO	1987	55:39			F-58	Máster 1-13
435	696	ADRIÁN VELLO OTERO	2001	55:40			M-377	Sub 23-7
436	627	MARCOS COUSILLAS VEIGA	1989	55:42			M-378	Senior-71
437	339	XOSE XABIER POMBO BRANDON	1979	55:48		TEAM BÉRTOA	M-379	Máster 2-146
438	546	GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOUZ(1959	55:52			M-380	Máster 4-28
439	493	JOSÉ MANUEL LÓPEZ REGUEIRO	1965	55:53			M-381	Máster 3-63
440	634	ALVARO MARTÍN ARES	1995	55:58			M-382	Senior-72
441	646	JORGE NOVO CASÁS	1995	55:58			M-383	Senior-73
442	107	FÁTIMA CAMBÓN VARELA	1988	56:08		A.D. MEDIA DUCIA	F-59	Máster 1-14
443	136	SONIA MOLERO	1979	56:13		CLUB ATLETISMO SADA	F-60	Máster 2-17
444	481	ANDRES QUEIIO REY	1964	56:14		AD MEDIADUCIA	M-384	Máster 3-64
445	340	CARLOS CASTRO RODRÍGUEZ	1974	56:16		NOSPORTLIMIT	M-385	Máster 2-147
446	375	MIGUEL LÓPEZ CASTELO	1979	56:16			M-386	Máster 2-148
447	359	FRAN GUILLÁN	1976	56:20		C.D. GAS NATURAL FENOSA	M-387	Máster 2-149
448	295	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	56:28		A.D. DOWNHILL	M-388	Máster 2-150
449	159	BELÉN RODRIGUEZ SALAS	1968	56:29			F-61	Máster 3-8
450	368	MANUEL GONZÁLEZ DEVESEA	1982	56:38			M-389	Máster 2-151
451	577	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQU	1955	56:41	AG2027806	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-390	Máster 4-29

452	108	MÓNICA RAMA BARDANCA	1988	56:42			F-62	Máster 1-15
453	133	ÁNGELA RAMILO CAMBÓN	1982	56:43			F-63	Máster 2-18
454	517	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	56:55		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-391	Máster 3-65
455	181	MONICA BERMUDEZ POSE	1991	57:01			F-64	Senior-16
456	565	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	57:08	AG2022916	OLYMPO AS PONTES	M-392	Máster 4-30
457	580	CARLOS PAMPÍN BOADO	1957	57:09		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-393	Máster 4-31
458	648	MIGUEL LEGAZPI ALLER	1990	57:11			M-394	Senior-74
459	210	MÓNICA CASTRO PENA	2001	57:21			F-65	Sub 23-2
460	17	MARIA ELENA AMIGO FERREIRO	1968	57:29	GA1149	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-66	Máster 3-9
461	182	SOFÍA DE BERNARDO GALLART	1998	57:33			F-67	Senior-17
462	561	MANUEL J. NAYA MATA	1960	57:48			M-395	Máster 4-32
463	653	ADRIÁN Balsa GONZÁLEZ	1993	57:49			M-396	Senior-75
464	187	ANDREA PENEDO CAAMAÑO	1990	57:57			F-68	Senior-18
465	104	ÁNGELA ALONSO	1988	57:58			F-69	Máster 1-16
466	190	PATRICIA PREGO PITA	1993	58:02			F-70	Senior-19
467	270	ISMA VARELA FUENTES	1986	58:12		A.D. MEDIADUCIA	M-397	Máster 1-61
468	111	JIHAN SAHB EL KHATAOUAT MELLOUK	1988	58:18			F-71	Máster 1-17
469	354	CÉSAR THEMUDO	1978	58:35		NA	M-398	Máster 2-152
470	154	CRISTINA SANCHEZ LOPEZ	1972	58:51		LARACHA EN DUAS RODAS	F-72	Máster 3-10
471	620	MARCAOS NAYA LOPEZ	1991	59:00			M-399	Senior-76
472	447	JAVIER BLANCO VILA	1981	59:17			M-400	Máster 2-153
473	314	CARLOS BUENDÍA GONZÁLEZ	1979	59:26			M-401	Máster 2-154
474	556	MANUEL RAÑA PREGO	1950	59:52		TEAM RAÑA	M-402	Máster 4-33
475	102	CRISTINA MUÑIZ CIVES	1986	01:00:00			F-73	Máster 1-18
476	109	CHUS RODRIGUEZ PENA	1983	01:00:04			F-74	Máster 1-19
477	384	VÍCTOR CASTRO SEGADE	1978	01:00:13	TGAL134	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERN	M-403	Máster 2-155
478	162	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	01:00:14		CLUB ATLETISMO SADA	F-75	Máster 3-11
479	570	HUMBERTO BRACCO MARINI	1957	01:00:27			M-404	Máster 4-34
480	274	ADRIÁN ALÁEZ	1987	01:00:43			M-405	Máster 1-62
481	613	ESTEBAN TORRES GELARDI	1994	01:01:33			M-406	Senior-77
482	178	ALBA CAMEÁN GARCÍA	1995	01:01:33			F-76	Senior-20
483	684	ANTÓN GARCÍA JIMÉNEZ	2004	01:01:55			M-407	Sub 20-7
484	489	RUBÉN GARCÍA COSTA	1971	01:02:22			M-408	Máster 3-66
485	188	ANDREA PAINCEIRA CABELLO	1999	01:03:06			F-77	Senior-21
486	551	ALVARO PAINCEIRA FERRACES	1962	01:03:09			M-409	Máster 4-35
487	557	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	01:03:32	AG15615	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-410	Máster 4-36
488	567	MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ TALAVERO	1962	01:03:37		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-411	Máster 4-37
489	297	IVÁN POSE LORENZO	1981	01:04:05			M-412	Máster 2-156
490	176	GLORIA OREIRO PAZOS	1960	01:04:10			F-78	Máster 4-4
491	574	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	1954	01:04:11		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-413	Máster 4-38
492	175	SORAYA ALVIAEZ	1959	01:04:26			F-79	Máster 4-5
493	693	ANTONIO VILA LEIS	2001	01:05:12			M-414	Sub 23-8
494	174	FELISA TUBIO SAAVEDRA	1962	01:05:22			F-80	Máster 4-6
495	21	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:05:29	AG-2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-81	Máster 4-7
496	157	BELEN POSE GOMEZ	1971	01:06:24	AG2028229	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	F-82	Máster 3-12
497	505	EDUARDO GARCIA SANTIAGO	1967	01:06:24		BILLARDA CAMPO DA FEIRA PA	M-415	Máster 3-67
498	137	CRUZ RODRÍGUEZ SUÁREZ	1974	01:07:18		OS LORCHOS DE NAUGA	F-83	Máster 2-19
499	579	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	01:07:24	GA768	RUNNING ARTEIXO	M-416	Máster 4-39
500	127	NURIA CIDONCHA MORÁN	1973	01:07:28		ADMEDIADUCIA	F-84	Máster 2-20
501	128	FÁTIMA FERREIRO FONDO	1982	01:08:30		AD MEDIA DUCIA	F-85	Máster 2-21
502	508	JUAN CARLOS LISTA VELO	1965	01:09:12			M-417	Máster 3-68
DNF	657	PABLO SOUTO	1998				M	Senior
DNF	449	NICOLÁS PICHEL CASTRO	1980			AD FOGAR	M	Máster 2
DNF	406	HUSSEIN MARTIN	1980				M	Máster 2
DQ	401	VENI VALIÑA CEREIJO	1976				M	Máster 2

RESULTADOS OFICIAIS

5k

10:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	466	LUIS PINEDO ARMESTO	1982	16:36	03:19	16:36		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Máster 2-1
2	680	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	16:56	03:23	16:56	AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-2	Senior-1
3	461	CARLOS AÑON CEAN	1982	17:36	03:31	17:36		AD MEDIA DUCIA	M-3	Máster 2-2
4	124	TINA FERNANDEZ BARREIROS	1983	17:50	03:34	17:50	GA37	CLUB ATLETISMO SAR	F-1	Máster 1-1
5	290	DIEGO SANTOS BLANCO	1984	18:05	03:37	18:05		BATHCO	M-4	Máster 1-1
6	542	MANUEL RENDO PÉREZ	1971	18:16	03:39	18:16		ECOPREVE	M-5	Máster 3-1
7	467	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	18:25	03:41	18:25			M-6	Máster 2-3
8	291	ISMAEL GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1984	18:46	03:45	18:46		RUNNINGPARATODOS	M-7	Máster 1-2
9	681	BRAIS MOUZO CARRIL	1992	18:51	03:46	18:51			M-8	Senior-2
10	668	IVAN FONTAN MONTEAGUDO	1995	19:00	03:48	19:00			M-9	Senior-3
11	670	SALVADOR CALVO	1991	19:05	03:49	19:05	AG2028019	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-10	Senior-4
12	468	JESÚS COUSO GARCÍA	1978	19:44	03:56	19:44	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-11	Máster 2-4
13	688	DIEGO GRILLE LANDEIRA	2005	20:40	04:08	20:40			M-12	Sub 20-1
14	451	OSCAR LAMAS RUBIO	1982	20:43	04:08	20:43			M-13	Máster 2-5
15	462	VICTOR MANUEL LAVANDEIRA GARC	1980	20:49	04:09	20:49			M-14	Máster 2-6
16	458	ROI PORTEIRO REY	1980	21:02	04:12	21:02	AG 9437	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-15	Máster 2-7
17	667	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ CARBALLO	1995	22:15	04:27	22:15			M-16	Senior-5
18	679	ADRIAN LOPEZ REY	1993	22:19	04:27	22:19		TAMBRE BIKE&RUNNING	M-17	Senior-6
19	456	DIEGO FERREIRO CANCELA	1980	22:52	04:34	22:52			M-18	Máster 2-8
20	459	MAXI PAZOS NOYA	1979	22:52	04:34	22:52			M-19	Máster 2-9
21	675	IVAN ROJO POMBO	1993	23:14	04:38	23:14			M-20	Senior-7
22	674	JULIAN COUTO VARELA	1992	23:14	04:38	23:14			M-21	Senior-8
23	288	BALDO BELLO FELIPEZ	1986	24:02	04:48	24:02			M-22	Máster 1-3
24	453	SUSO ROMAR SONEIRA	1981	24:14	04:50	24:14			M-23	Máster 2-10
25	146	OLGA POSE CHOUCIÑO	1978	24:14	04:50	24:14		ABELLARIZA	F-2	Máster 2-1
26	676	LUCAS FERNÁNDEZ POTEIRO	1989	24:19	04:51	24:19			M-24	Senior-9
27	677	MAXIMILIAN KRÜGER	1992	24:21	04:52	24:21			M-25	Senior-10
28	699	RUBÉN ABELENDA POSE	2003	25:00	05:00	25:00			M-26	Sub 23-1
29	540	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR	1967	25:10	05:02	25:10		CLUB ATLETISMO SADA	M-27	Máster 3-2
30	464	DAVID BARBEIRA GARCIA	1978	25:26	05:05	25:26		CORREXALLAS	M-28	Máster 2-11
31	208	ÁNGELA BARBEIRA GALLARDO	1997	25:26	05:05	25:26			F-3	Senior-1
32	151	SILVIA PORTEIRO VARELA	1978	25:27	05:05	25:27		A.D.MEDIADUCIA	F-4	Máster 2-2
33	671	JOSÉ LUIS GUILLÍN PUÑAL	1989	25:29	05:05	25:29			M-29	Senior-11
34	541	ALFONSO REMUIÑÁN SÁNCHEZ	1967	25:29	05:05	25:29			M-30	Máster 3-3
35	143	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	25:37	05:07	25:37	AG16951	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	F-5	Máster 2-3
36	678	IVAN GARCIA LORENZO	1991	25:37	05:07	25:37			M-31	Senior-12
37	286	ANGEL MARANILLOS	1985	25:45	05:09	25:45			M-32	Máster 1-4
38	581	MANUEL LAMAS BELLO	1951	26:07	05:13	26:07			M-33	Máster 4-1
39	169	ÀNGELES SALMONTE VARELA	1967	26:29	05:17	26:29	AG 2018667	CLUB ATLETISMO O PINO	F-6	Máster 3-1
40	149	LUPE QUEIJO	1979	26:35	05:19	26:35		A.D.MEDIA DUCIA	F-7	Máster 2-4
41	145	DIANA QUEIJO BELLO	1982	26:35	05:19	26:35			F-8	Máster 2-5
42	287	ALBERTO GARCÍA BELLO	1988	26:47	05:21	26:47			M-34	Máster 1-5
43	123	CELIA JIMENEZ GONZALEZ	1983	27:06	05:25	27:06			F-9	Máster 1-2
44	147	NOELIA BORRAZÁS GÓMEZ	1980	27:33	05:30	27:33			F-10	Máster 2-6
45	202	ALBA PÉREZ SUÁREZ	1994	27:35	05:31	27:35			F-11	Senior-2
46	292	JORGE MARQUEZ GARCIA	1986	27:36	05:31	27:36			M-35	Máster 1-6
47	115	RAQUEL VAZQUEZ PAZOS	1988	27:55	05:35	27:55			F-12	Máster 1-3
48	207	NATALIA COUÑAGO	1998	28:22	05:40	28:22			F-13	Senior-3
49	120	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	28:25	05:41	28:25			F-14	Máster 1-4
50	203	VALERIA FUENTES VERDÍA	1993	28:29	05:41	28:29			F-15	Senior-4
51	170	MARINA RODRÍGUEZ CARIDE	1971	28:37	05:43	28:37			F-16	Máster 3-2
52	142	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	28:51	05:46	28:51	AG16950	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	F-17	Máster 2-7
53	454	JESÚS JAVIER LISTA PUENTE	1976	28:54	05:46	28:54			M-36	Máster 2-12
54	463	VICTOR DIAZ VAZQUEZ	1976	28:57	05:47	28:57			M-37	Máster 2-13
55	209	ALBA PEREZ PAZ	1995	29:47	05:57	29:47		TRIATLON RIAS BAIXAS	F-18	Senior-5
56	168	ANUSKA DAFONTE SANCHEZ	1972	29:48	05:57	29:48			F-19	Máster 3-3
57	148	PATRICIA GARCÍA CASTRO	1976	29:50	05:58	29:50			F-20	Máster 2-8
58	206	ANDREA POMBO REY	1998	30:36	06:07	30:36			F-21	Senior-6
59	119	KARMELA QUEIJO VARELA	1985	30:37	06:07	30:37			F-22	Máster 1-5

RESULTADOS OFICIAIS

5k

10:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	167	MARÍA ISABEL RE CAREY NEGREIRA	1972	30:51	06:10	30:51		TRIKI TEAM	F-23	Máster 3-4
61	289	MANUEL LOPEZ TEMES	1985	31:03	06:12	31:03	AG3306	CORREXALLAS	M-38	Máster 1-7
62	150	ROCIO LOPEZ TEMES	1981	31:04	06:12	31:04		CORREXALLAS	F-24	Máster 2-9
63	117	OLALLA ORDÓÑEZ OUSINDE	1985	31:17	06:15	31:17			F-25	Máster 1-6
64	153	LIDIA FILGUEIRA PONCE	1978	31:23	06:16	31:23			F-26	Máster 2-10
65	152	SANDRA ALVAREZ CIVES	1981	32:11	06:26	32:11			F-27	Máster 2-11
66	166	ROSARIO GARCÍA GARCÍA	1971	32:49	06:33	32:49		A.D. MEDIDA DUSIA	F-28	Máster 3-5
67	457	JUAN PARAMO REGUEIRA	1981	32:49	06:33	32:49		LARACHA EN DUAS RODAS	M-39	Máster 2-14
68	673	DANIEL VEIRA FERRÍN	1990	33:19	06:39	33:19			M-40	Senior-13
69	465	JESUS MANUEL REY VARELA	1980	34:21	06:52	34:21		A.D MEDIADUCIA	M-41	Máster 2-15
DQ	141	MARÍA ISABEL REY ARÁN	1975						F	Máster 2
DQ	539	JAVIER RIO RODRIGUEZ	1964						M	Máster 3

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 16-18

11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1001	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	10:27	10:27		A.D. FOGAR CARBALLO	M-1	Sub 18-1
2	1006	JOSE MANUEL NEGREIRA ABELENDA	2006	10:40	10:40		A.D. FOGAR CARBALLO	M-2	Sub 18-2
3	1011	ASDRÚBAL BARCA RIVAS	2007	10:44	10:43	AG2028255	A.D. FOGAR CARBALLO	M-3	Sub 18-3
4	1023	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	11:29	11:29		LOS AMBITE	M-4	Sub 16-1
5	1019	EVA FORMOSO RE CAREY	2008	11:34	11:33	GA 1001	TRIKI TEAM	F-1	Sub 16-1
6	1020	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	11:43	11:43	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-5	Sub 16-2
7	1042	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	11:47	11:46	AG2026035	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16-2
8	1022	VITOR SANCHEZ MIRA	2008	12:24	12:22			M-6	Sub 16-3
9	1008	EDUARDO CASTRO PEREZ	2007	12:33	12:31			M-7	Sub 18-4
10	1021	DAVID QUEIJO RAMA	2008	12:33	12:32		A.D.MEDIADUCIA	M-8	Sub 16-4
11	1029	LIAM HERNANDEZ RAMA	2009	12:39	12:38			M-9	Sub 16-5
12	1044	IKER VELO BRANDÓN	2009	12:41	12:38			M-10	Sub 16-6
13	1025	HUGO OTERO RIAL	2008	13:13	13:12	AG15706		M-11	Sub 16-7
14	1034	ÁNGEL MIRÁS AGRELO	2009	13:19	13:18			M-12	Sub 16-8
15	1037	LEÓN COSTA ENRÍQUEZ	2009	13:24	13:23			M-13	Sub 16-9
16	1030	DAVID MÉNDEZ GIL	2009	13:28	13:26			M-14	Sub 16-10
17	1031	RAQUEL SUAREZ PUGA	2009	13:41	13:39			F-3	Sub 16-3
18	1041	SIMÓN RE CAREY MARTÍNEZ	2009	14:05	14:03			M-15	Sub 16-11
19	1013	SARA PADIN REGUEIRA	2007	14:06	14:05			F-4	Sub 18-1
20	1026	MARÍA PUGA PUENTE	2008	14:09	14:08	59020743T	A.D. FOGAR CARBALLO	F-5	Sub 16-4
21	1014	CARLA PADÍN REGUEIRA	2007	15:01	15:00			F-6	Sub 18-2
22	1035	ALBYN JOSUÉ SERRANO ALVAREZ	2009	15:01	14:59			M-16	Sub 16-12
23	1002	DANIEL ESPASANDÍN AMADO	2006	15:14	15:12			M-17	Sub 18-5
24	1043	SARA SUÁREZ COUTO	2009	15:20	15:19		CLUB SYSCA	F-7	Sub 16-5
25	1040	IRIA QUEIJO COUSELO	2009	15:27	15:25			F-8	Sub 16-6
26	1038	SARA BARBEIRA FRAGA	2009	16:02	16:00			F-9	Sub 16-7
27	1024	IRIA RODRÍGUEZ VILLAVERDE	2008	16:02	16:00			F-10	Sub 16-8

Sub 14

12:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1184	JOSEP BASTOS DIZ	2011	07:04	07:02		CSCRBEADE	M-1	Sub 14-1
2	1131	TIRSO RAMOS VARELA	2010	07:09	07:09			M-2	Sub 14-2
3	1168	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	07:12	07:11	AG 6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 14-3
4	1104	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	07:13	07:12	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-4	Sub 14-4
5	1119	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	07:27	07:26			M-5	Sub 14-5
6	1132	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	07:35	07:34	AG-2027787	TRIKI TEAM	M-6	Sub 14-6
7	1130	MANUEL REINO BARREIRO	2010	07:41	07:39			M-7	Sub 14-7
8	1169	XOEL OTERO RIAL	2011	07:52	07:51	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-8	Sub 14-8
9	1166	HUGO GARCIA REMUIÑAN	2011	07:52	07:51			M-9	Sub 14-9
10	1148	MATEO PALLAS CEBRAL	2011	08:01	08:01		S.D.SOFÁN	M-10	Sub 14-10
11	1156	LLUC PENSADO ALBERTÍ	2011	08:01	08:00			M-11	Sub 14-11
12	1173	PABLO SUAREZ PUGA	2011	08:01	08:00			M-12	Sub 14-12
13	1114	MANUU CEBEY REGA	2010	08:09	08:07			M-13	Sub 14-13
14	1102	JULIA VARELA SÁNCHEZ	2010	08:13	08:11			F-1	Sub 14-1
15	1111	ANA ÉZARA ANDRADE	2010	08:16	08:14	AG13993	A.D. FOGAR CARBALLO	F-2	Sub 14-2
16	1136	GERMÁN GARCÍA BELLO	2010	08:28	08:26			M-14	Sub 14-14
17	1105	MARTA EIRIS VAZQUEZ	2010	08:31	08:30			F-3	Sub 14-3
18	1197	LOLA VILA	2011	08:34	08:31			F-4	Sub 14-4
19	1172	HUGO DE LA FUENTE SOLE	2011	08:34	08:31			M-15	Sub 14-15
20	1190	ÁLVARO CANDAL COUSELO	2011	08:35	08:33			M-16	Sub 14-16
21	1186	ANTÒN CORTÉS SERRANO	2011	08:38	08:34			M-17	Sub 14-17
22	1177	PABLO SEOANE LOUREIRO	2011	08:42	08:40		CLUB CICLISTA CARBALLO	M-18	Sub 14-18
23	1176	NATALIA VÁZQUEZ MORIS	2011	08:45	08:42	AG17292	A.D. FOGAR CARBALLO	F-5	Sub 14-5
24	1118	PAULA BELLO RODRÍGUEZ	2010	08:49	08:47			F-6	Sub 14-6
25	1193	ADRIAN FUENTEFRIA FERNANDEZ	2011	08:49	08:48		A.D. FOGAR CARBALLO	M-19	Sub 14-19
26	1178	ALEA REY RAMOS	2011	08:50	08:48	AG12617	MARINEDA ATLETICO	F-7	Sub 14-7
27	1170	AARÓN BELLO LISTA	2011	08:51	08:50			M-20	Sub 14-20

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 14

12:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
28	1122	ALBA VALIÑA SOUTO	2010	08:52	08:49			F-8	Sub 14-8
29	1163	MINIA FUENTES VIÑA	2011	08:52	08:50			F-9	Sub 14-9
30	1188	JOSÉ COLLAZO SÁNCHEZ	2011	08:55	08:53			M-21	Sub 14-21
31	1171	JOSÉ MIGUEL MIRÁS AGRELO	2011	08:57	08:54			M-22	Sub 14-22
32	1160	NEREA VILA GONZÁLEZ	2011	08:57	08:55		A LOCOMOTORA DO ESTEIRO	F-10	Sub 14-10
33	1153	SERGIO PÉREZ FERNÁNDEZ	2011	09:05	09:02			M-23	Sub 14-23
34	1189	HECTOR ANTELO LISTA	2011	09:09	09:04			M-24	Sub 14-24
35	1154	CRISTINA SUÁREZ GÓMEZ	2011	09:09	09:06			F-11	Sub 14-11
36	1162	NOA SUAREZ RODRIGUEZ	2011	09:20	09:18			F-12	Sub 14-12
37	1120	SABELA RODRÍGUEZ DUBRA	2010	09:20	09:18			F-13	Sub 14-13
38	1134	JESÚS FARIÑA PEREIRA	2010	09:24	09:20			M-25	Sub 14-25
39	1124	BOSCO COSTA ENRÍQUEZ	2010	09:25	09:23			M-26	Sub 14-26
40	1159	MATEO VIÑA BALSA	2011	09:30	09:28			M-27	Sub 14-27
41	1142	JUAN MIGUEL SLIWKA RAMIREZ	2010	09:31	09:29			M-28	Sub 14-28
42	1175	PABLO AMARELLE MARTINEZ	2011	09:32	09:30			M-29	Sub 14-29
43	1174	CAYETANA RODRÍGUEZ FACAL	2011	09:42	09:39			F-14	Sub 14-14
44	1157	HUGO IGLESIAS VILLAR	2011	09:43	09:41			M-30	Sub 14-30
45	1141	EVA VIDAL DÍAZ	2010	09:44	09:42			F-15	Sub 14-15
46	1196	JOSÉ ENRIQUE VEIGA PAZOS	2011	09:47	09:44			M-31	Sub 14-31
47	1128	NOA CALVO ROJO	2010	09:49	09:46			F-16	Sub 14-16
48	1143	JÁZMIN RUBIO PARDO	2010	09:54	09:52			F-17	Sub 14-17
49	1139	ALEX VICENTE MEIER	2010	09:54	09:52		A.D. FOGAR CARBALLO	M-32	Sub 14-32
50	1101	NURIA PENA TRIGO	2010	10:03	10:01			F-18	Sub 14-18
51	1103	INES CABEZA MARTINEZ	2010	10:11	10:10			F-19	Sub 14-19
52	1106	BRAIS FERNANDEZ BLANC O	2010	10:17	10:14			M-33	Sub 14-33
53	1147	ALEJANDRO CANOSA EIRÍS	2011	10:24	10:20			M-34	Sub 14-34
54	1191	TERESA POMBO VILAS	2011	10:27	10:24			F-20	Sub 14-20
55	1192	HUGO TORRES VARELA	2011	10:33	10:29			M-35	Sub 14-35
56	1202	ANTIA LÓPEZ LÓPEZ	2011	10:37	10:33			F-21	Sub 14-21
57	1140	CLAUDIA TRIGO SUÁREZ	2010	10:39	10:34			F-22	Sub 14-22
58	1155	DANIELA REY MIGUEZ	2011	10:46	10:43			F-23	Sub 14-23
59	1145	FALLOU THIOUNE	2011	10:59	10:57			M-36	Sub 14-36
60	1146	NICOLAS RIOS LOPEZ	2011	11:03	11:01			M-37	Sub 14-37
61	1121	ZOE LEMA CUNDINS	2010	11:25	11:21			F-24	Sub 14-24
62	1113	NOA SUÁREZ MARTÍNEZ	2010	11:26	11:24		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-25	Sub 14-25
63	1117	LARA TATO RODRIGUEZ	2010	11:27	11:24			F-26	Sub 14-26
64	1198	GABRIEL GARCIA LIVI	2011	11:33	11:29			M-38	Sub 14-38
65	1151	COSME CURES SANTOS	2011	11:37	11:34			M-39	Sub 14-39
66	1187	SOFÍA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	2011	12:20	12:16			F-27	Sub 14-27
67	1201	JONATHAN BARDANCA TORRES	2011	12:35	12:35			M-40	Sub 14-40
68	1129	CARLOS SEOANE TASENDE	2010	12:50	12:47			M-41	Sub 14-41
69	1165	LARA BOLON LIÑARES	2011	14:02	14:00			F-28	Sub 14-28
70	1194	DANIELA IGLESIAS PAREDES	2011	14:03	13:59			F-29	Sub 14-29
71	1150	DANIEL LACERDA RIBEIRO	2011	14:22	14:22			M-42	Sub 14-42

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 12

12:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1284	HUGO CORDAL AMARELLE	2013	07:34	07:32	AG11535	C.A.CAMBADOS SEGUROS NOV	M-1	Sub 12-1
2	1249	ROQUE CANEIRO FONTICOBA	2012	07:51	07:50		CLUB NATACION CEDEIRA MUE	M-2	Sub 12-2
3	1335	SERGIO COIRA PIER	2013	07:51	07:51		MARINEDA ATLETICO	M-3	Sub 12-3
4	1272	IAGO BELLO RODRIGUEZ	2012	07:59	07:58		A.D. FOGAR CARBALLO	M-4	Sub 12-4
5	1301	SERGIO REINO BARREIRO	2013	08:01	07:59	AG11092	A.D. FOGAR CARBALLO	M-5	Sub 12-5
6	1349	NICOLÁS ARAGUNDE TOBÍO	2013	08:21	08:20	AG17729	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-6	Sub 12-6
7	1288	JORGE GERMÁN RODRÍGUEZ FACAL	2013	08:22	08:21			M-7	Sub 12-7
8	1356	DIEGO TURATI VARELA	2013	08:24	08:21			M-8	Sub 12-8
9	1209	CAYETANA GARCÍA RE CAREY	2012	08:32	08:30	AG12401	CLUB ATLETISMO NOIA	F-1	Sub 12-1
10	1261	JORGE RODRÍGUEZ COTROFE	2012	08:33	08:32		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-9	Sub 12-9
11	1333	ANTÓN GARCÍA GÓMEZ	2013	08:35	08:34		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-10	Sub 12-10
12	1321	JULIA GARCIA REMUIÑAN	2013	08:37	08:33			F-2	Sub 12-2
13	1243	IAGO GONZÁLEZ POMBO	2012	08:38	08:33			M-11	Sub 12-11
14	1237	ABEL ANTELO FRAGA	2012	08:40	08:37			M-12	Sub 12-12
15	1254	HUGO OTERO FERNANDEZ	2012	08:50	08:47			M-13	Sub 12-13
16	1212	TEO FRAGA GARCÍA	2012	08:52	08:49			M-14	Sub 12-14
17	1289	TELMO TASENDE SERRANO	2013	08:55	08:53			M-15	Sub 12-15
18	1207	BRAIS VILAS MUIÑO	2012	08:56	08:54			M-16	Sub 12-16
19	1285	XACOBO FRAGA LIÑARES	2013	09:01	08:59			M-17	Sub 12-17
20	1370	JAIRO SUÁREZ BALO	2013	09:08	09:02			M-18	Sub 12-18
21	1266	MARCOS TASENDE FRAGA	2012	09:08	09:04			M-19	Sub 12-19
22	1281	JAVIER RE CAREY EIRÍS	2012	09:09	09:07			M-20	Sub 12-20
23	1239	SIMÓN FRAGA VILAS	2012	09:09	09:06			M-21	Sub 12-21
24	1311	PAULA BOLÓN COTELO	2013	09:16	09:13			F-3	Sub 12-3
25	1350	CORA REY RAMOS	2013	09:16	09:13	AG12618	MARINEDA ATLETICO	F-4	Sub 12-4
26	1286	MANUEL TATO REY	2013	09:18	09:16			M-22	Sub 12-22
27	1364	ALVARO AMARELLE VARELA	2013	09:22	09:19			M-23	Sub 12-23
28	1326	DIEGO CORRO RUMBOS	2013	09:25	09:23			M-24	Sub 12-24
29	1369	RUBÉN MÉNDEZ GIL	2013	09:26	09:24			M-25	Sub 12-25
30	1348	MANUEL BRANDÓN REIMÚNDEZ	2013	09:32	09:30			M-26	Sub 12-26
31	1219	XIANA FAYA QUEIJO	2012	09:33	09:30		A.D. FOGAR CARBALLO	F-5	Sub 12-5
32	1259	ALEJANDRO GRILLE GARCIA	2012	09:36	09:34		NINGUNO	M-27	Sub 12-27
33	1365	PABLO IAGO GARCÍA FARIÑA	2013	09:37	09:35	AG13382	A.D. FOGAR CARBALLO	M-28	Sub 12-28
34	1231	BRAIS PARDO PÉREZ	2012	09:48	09:44			M-29	Sub 12-29
35	1255	LOIS ABEL MÉIJOME	2012	09:49	09:45		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-30	Sub 12-30
36	1314	JUANJO TUDÓ CANCELDA	2013	09:51	09:50			M-31	Sub 12-31
37	1277	LAURA ROJO VÁZQUEZ	2012	09:54	09:49			F-6	Sub 12-6
38	1341	LUNA LORENZO ANTELO	2013	09:55	09:50			F-7	Sub 12-7
39	1297	ALICIA CRESPO QUEIJO	2013	09:57	09:52			F-8	Sub 12-8
40	1299	NAROA MALLÓN RODRÍGUEZ	2013	10:01	09:59			F-9	Sub 12-9
41	1213	XOEL CASTRO LADO	2012	10:03	10:00			M-32	Sub 12-32
42	1363	ALEX AMARELLE VARELA	2013	10:03	10:01			M-33	Sub 12-33
43	1229	ALBERTE CANOSA VECIÑO	2012	10:04	10:03			M-34	Sub 12-34
44	1306	NUNO SILVA BELLO	2013	10:05	10:02			M-35	Sub 12-35
45	1338	JOEL MATO MANGHINO	2013	10:07	10:05			M-36	Sub 12-36
46	1241	HUGO VARELA RODRIGUEZ	2012	10:15	10:13			M-37	Sub 12-37
47	1253	IRIS RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2012	10:18	10:15			F-10	Sub 12-10
48	1227	ADRIÁN VILLAR REMUIÑÁN	2012	10:21	10:18			M-38	Sub 12-38
49	1270	MARTINA SANDE RODRÍGUEZ	2012	10:22	10:20			F-11	Sub 12-11
50	1283	MARIO LISTA SEIJAS	2013	10:24	10:22			M-39	Sub 12-39
51	1240	GONZALO VARELA RODRIGUEZ	2012	10:25	10:25			M-40	Sub 12-40
52	1353	ANXO REGUEIRA FERNANDEZ	2013	10:25	10:24			M-41	Sub 12-41
53	1332	DAVID REMUIÑAN FACAL	2013	10:25	10:24			M-42	Sub 12-42
54	1300	ANA CARRACEDO VARELA	2013	10:29	10:22			F-12	Sub 12-12
55	1312	VICTORIA RAMOS VARELA	2013	10:34	10:29			F-13	Sub 12-13
56	1225	ELENA VAZQUEZ VIEITES	2012	10:34	10:27			F-14	Sub 12-14
57	1325	IZAN BLANCO REYES	2013	10:39	10:37			M-43	Sub 12-43
58	1274	CARLA GIANCE GARCÍA	2012	10:40	10:38			F-15	Sub 12-15
59	1216	GABRIEL SÁ LACERDA RIBEIRO	2012	10:42	10:39			M-44	Sub 12-44

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 12

12:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	1218	INES BREIJO POMBO	2012	10:45	10:39			F-16	Sub 12-16
61	1292	TIRSO BALDOMIR MOREIRA	2013	10:49	10:44			M-45	Sub 12-45
62	1246	VAN TIEN VELO CALO	2012	10:51	10:48			M-46	Sub 12-46
63	1337	HUGO FACAL REMUIÑAN	2013	10:52	10:47			M-47	Sub 12-47
64	1223	INÉS VIDAL DÍAZ	2012	10:52	10:47			F-17	Sub 12-17
65	1263	RODRIGO BARCA PERISCAL	2012	10:52	10:47			M-48	Sub 12-48
66	1352	ÓSCAR SÁNCHEZ POMBO	2013	10:53	10:48			M-49	Sub 12-49
67	1267	CLARA TASENDE FRAGA	2012	10:53	10:49			F-18	Sub 12-18
68	1282	ALBA SUÁREZ VILLAR	2013	10:56	10:53			F-19	Sub 12-19
69	1248	VALERIA CASTRO FUENTES	2012	10:57	10:51			F-20	Sub 12-20
70	1343	SARA RÍOS CASTRO	2013	10:59	10:49			F-21	Sub 12-21
71	1296	PAULA PENA REY	2013	11:01	10:56			F-22	Sub 12-22
72	1354	LEO SOTELO GONZALEZ	2013	11:01	10:59			M-50	Sub 12-50
73	1268	ÁNDER MENÉNDEZ POMBO	2012	11:07	11:02			M-51	Sub 12-51
74	1233	MANUEL POSE VÁZQUEZ	2012	11:11	11:03		A.D. FOGAR CARBALLO	M-52	Sub 12-52
75	1346	BREOGAN FREIRE DOMATO	2013	11:14	11:09			M-53	Sub 12-53
76	1265	AROA CAMPOS ROMERO	2012	11:15	11:09			F-23	Sub 12-23
77	1316	JULIA PEREIRA YÁÑEZ	2013	11:19	11:12			F-24	Sub 12-24
78	1252	CELIA PACORET FRAGA	2012	11:22	11:16			F-25	Sub 12-25
79	1204	JOEL GONZÁLEZ GARCÍA	2012	11:22	11:19			M-54	Sub 12-54
80	1313	BENYAMIN ALONZO VELASQUEZ SAL	2013	11:23	11:18			M-55	Sub 12-55
81	1244	CARMEN GARCÍA ROEL	2012	11:31	11:28		NON TEÑO	F-26	Sub 12-26
82	1344	MARIÑA QUEIRO RODRÍGUEZ	2013	11:32	11:29			F-27	Sub 12-27
83	1290	XIÁN POSE SEÑARÍS	2013	11:35	11:31			M-56	Sub 12-56
84	1377	DAVID NIETO GOMES	2013	11:37	11:31			M-57	Sub 12-57
85	1205	LÍA RODRÍGUEZ GÓMEZ	2012	11:38	11:30			F-28	Sub 12-28
86	1251	VALENTÍN PUENTE NIETO	2012	11:42	11:37			M-58	Sub 12-58
87	1258	AROA LIMIDEIRO REMUIÑÁN	2012	11:42	11:37			F-29	Sub 12-29
88	1208	MARÍA EMILIA BORJA SÁNCHEZ	2012	11:53	11:51			F-30	Sub 12-30
89	1210	ROY HERNANDEZ RAMA	2012	11:55	11:53			M-59	Sub 12-59
90	1291	ALEJANDRO SUÁREZ VERDES	2013	12:00	11:59			M-60	Sub 12-60
91	1236	CARLA LEMA LEMA	2012	12:00	11:55			F-31	Sub 12-31
92	1298	NOA MÉNDEZ POSE	2013	12:01	11:56		ABELLARIZA	F-32	Sub 12-32
93	1295	ROI RE CAREY MARTÍNEZ	2013	12:01	11:53			M-61	Sub 12-61
94	1318	OLIVIA LEMA CANEDO	2013	12:03	11:55			F-33	Sub 12-33
95	1302	NOELIA FERNÁNDEZ LAMAS	2013	12:07	12:05			F-34	Sub 12-34
96	1310	ENCARNACIÓN UXÍA MALLO ALBARF	2013	12:08	12:04			F-35	Sub 12-35
97	1315	PALOMA COLLAZO VÁZQUEZ	2013	12:08	12:03		A.D. FOGAR CARBALLO	F-36	Sub 12-36
98	1303	LUCÍA RODRÍGUEZ ABELENDA	2013	12:11	12:03			F-37	Sub 12-37
99	1368	IRENE COTELO CASTRO	2013	12:12	12:04			F-38	Sub 12-38
100	1304	KEMILLY VITORIA DA SILVA MARQUE	2013	12:17	12:14		LARACHA EN 2 RUEDAS	F-39	Sub 12-39
101	1342	ESTELA GONZÁLEZ VILAS	2013	12:17	12:12			F-40	Sub 12-40
102	1245	IRIS DOCAMPO VILLAR	2012	12:24	12:22			F-41	Sub 12-41
103	1271	JOEL RAPOSO RODRIGUEZ	2012	12:35	12:33			M-62	Sub 12-62
104	1328	DANIEL LIÑARES LÓPEZ	2013	12:35	12:33			M-63	Sub 12-63
105	1351	TEO COUTO MARTÍNEZ	2013	12:40	12:37			M-64	Sub 12-64
106	1362	VALENTINA PAZOS GALLA	2013	12:43	12:37			F-42	Sub 12-42
107	1372	NELLY ALVAREZ SEOANE	2013	12:44	12:37			F-43	Sub 12-43
108	1228	ANTÓN FERREIRO CURES	2012	12:48	12:45			M-65	Sub 12-65
109	1334	IZAN CEREIJO LISTA	2013	12:52	12:46			M-66	Sub 12-66
110	1234	SARA CASTRO GÓMEZ	2012	12:54	12:47			F-44	Sub 12-44
111	1256	LOLA SEOANE GONZÁLEZ	2012	12:54	12:48			F-45	Sub 12-45
112	1230	CLAUDIA CASTRO MOURELLE	2012	12:54	12:47			F-46	Sub 12-46
113	1327	NOA MUÑIZ TRIGO	2013	12:59	12:56			F-47	Sub 12-47
114	1308	ARANTXA COTELO GARCÍA	2013	13:03	12:59			F-48	Sub 12-48
115	1309	DIEGO SÁ GOMEZ	2013	13:09	13:04			M-67	Sub 12-67
116	1357	IRIA ORGUEIRA TRIGO	2013	13:15	13:07			F-49	Sub 12-49
117	1275	ALEJANDRO LOUREIRO VILANOVA	2012	13:29	13:24			M-68	Sub 12-68
118	1373	OLIVIA CAAMAÑO VARELA	2013	13:31	13:25			F-50	Sub 12-50

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 12

12:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	1371	ADRIÁN PEREIRA CASTRO	2013	13:43	13:38			M-69	Sub 12-69
120	1293	CLAUDIA PÉREZ CEBEY	2013	13:44	13:39			F-51	Sub 12-51
121	1322	SABELA RAMA AMADO	2013	13:45	13:39		A.D. MEDIA DUCIA	F-52	Sub 12-52
122	1214	AINARA SÁNCHEZ NUÑEZ	2012	13:46	13:37			F-53	Sub 12-53
123	1317	MATEO PASTORIZA PÉREZ	2013	13:50	13:46			M-70	Sub 12-70
124	1280	MATEO RODRÍGUEZ ALVAREZ	2012	13:51	13:43			M-71	Sub 12-71
125	1355	LUCAS VILAS DÍAZ	2013	13:52	13:47			M-72	Sub 12-72
126	1366	CARMEN VEIRA LAMAS	2013	13:56	13:48			F-54	Sub 12-54
127	1347	LUCIA REMUIÑAN VEIGA	2013	14:13	14:10			F-55	Sub 12-55
128	1262	XULIAN MONTES RODRIGUEZ	2012	14:21	14:13			M-73	Sub 12-73
129	1345	ERIC FUENTEFRIA MELLA	2013	14:34	14:32			M-74	Sub 12-74
130	1375	JULIA ROEL VARELA	2013	14:37	14:28			F-56	Sub 12-56
131	1374	ENZO COLLAZO MUIÑO	2013	14:37	14:33			M-75	Sub 12-75
132	1203	MATEO MARTÍNEZ DÍAZ	2012	14:38	14:35			F-57	Sub 12-57
133	1331	ALBA COUTO FESTINI	2013	14:50	14:42			F-58	Sub 12-58
134	1294	IRIA CEA TIZÓN	2013	15:12	15:06			F-59	Sub 12-59
135	1320	HUGO RAMILO REYES	2013	15:14	15:12			M-76	Sub 12-76
136	1376	MANUEL GIL BRANDÓN	2013	15:16	15:14		A.D. FOGAR CARBALLO	M-77	Sub 12-77
137	1307	MATEO FERREIRO CASTRO	2013	15:20	15:15			M-78	Sub 12-78
138	1329	PABLO CASTRO ANTELO	2013	15:24	15:19			M-79	Sub 12-79
139	1339	ELISA CEREIJO MOSQUERA	2013	15:42	15:33			F-60	Sub 12-60
140	1358	NOELIA ARAN LAMAS	2013	16:51	16:45			F-61	Sub 12-61

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1415	NICOLAS AMADO PREGO	2014	03:42	03:41		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 10-1
2	1419	GAEL COUCE JEREZ	2014	03:51	03:49	AG13063	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-2	Sub 10-2
3	1403	DEVA PALLÁS RODRÍGUEZ	2014	03:53	03:52	AG3977	AGRUPACION VIGUESA DE ATLE	F-1	Sub 10-1
4	1528	ALEXANDRE VEGA MARTINEZ	2015	03:56	03:56	AG15999	MARINEDA ATLETICO	M-3	Sub 10-3
5	1408	TADEO SUÁREZ FERNANDEZ	2014	04:03	04:00		A.D. FOGAR CARBALLO	M-4	Sub 10-4
6	1509	HUGO CASTRO LADO	2015	04:10	04:09			M-5	Sub 10-5
7	1498	ROMÁN PONTE GÓMEZ	2015	04:12	04:08			M-6	Sub 10-6
8	1417	ROI AMARELLE OLIVEIRA	2014	04:12	04:09			M-7	Sub 10-7
9	1490	LEO SEÑARÍS VILARIÑO	2015	04:14	04:08		RUNNERS CARBALLO	M-8	Sub 10-8
10	1454	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	04:16	04:15		HYPERSA BRION	F-2	Sub 10-2
11	1485	LEO GERPE MANTEIGA	2015	04:16	04:15			M-9	Sub 10-9
12	1525	XABI CASAL QUEIJO	2015	04:17	04:15			M-10	Sub 10-10
13	1531	XOEL MALLÓN RODRÍGUEZ	2015	04:26	04:25			M-11	Sub 10-11
14	1521	DANIEL RODRÍGUEZ REGUEIRA	2015	04:27	04:22			M-12	Sub 10-12
15	1488	MOISÉS CALVO RODRIGUEZ	2015	04:29	04:27			M-13	Sub 10-13
16	1420	ICIA LOPEZ OJEN	2014	04:31	04:29	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 10-3
17	1428	UNAI ALONSO FUENTES	2014	04:34	04:33			M-14	Sub 10-14
18	1480	ROI GONZÁLEZ POMBO	2015	04:34	04:30			M-15	Sub 10-15
19	1550	ALFREDO SANCHEZ BORRAZAS	2015	04:36	04:33			M-16	Sub 10-16
20	1418	BORJA COLLAZO FRAGA	2014	04:36	04:36			M-17	Sub 10-17
21	1435	LUCAS MATO ALVAREZ	2014	04:38	04:33			M-18	Sub 10-18
22	1503	NAHIM SUAREZ COTELO	2015	04:39	04:33			M-19	Sub 10-19
23	1548	PABLO CALVO ROJO	2015	04:40	04:34			M-20	Sub 10-20
24	1432	JAIME BUÑO FRAGIO	2014	04:42	04:38			M-21	Sub 10-21
25	1433	JOEL GAGO DÍAZ	2014	04:42	04:39			M-22	Sub 10-22
26	1494	DANIELA GARCIA GARCIA	2015	04:45	04:39			F-4	Sub 10-4
27	1481	TOMAS GOMEZ ARMAN	2015	04:45	04:43			M-23	Sub 10-23
28	1429	XOEL ALONSO FUENTES	2014	04:46	04:44			M-24	Sub 10-24
29	1501	MARIA SEOANE LOUREIRO	2015	04:53	04:49			F-5	Sub 10-5
30	1572	ANXO FARIÑA CASTRO	2015	04:54	04:50			M-25	Sub 10-25
31	1508	ARÓN GONZÁLEZ VÁZQUEZ	2015	04:54	04:53			M-26	Sub 10-26
32	1511	KILIAN SOUTO MATO	2015	04:55	04:48			M-27	Sub 10-27
33	1517	MATEO BOUZAS PAN	2015	04:55	04:53			M-28	Sub 10-28
34	1535	LEO MIRA BALDOMIR	2015	04:57	04:55			M-29	Sub 10-29
35	1452	ADRIÁN SANMARTÍN FERREIRO	2014	04:57	04:52			M-30	Sub 10-30
36	1580	ANXO BALLESTEROS RODRIGUEZ	2015	04:58	04:52			M-31	Sub 10-31
37	1563	DANIEL LEMA CALVO	2015	04:59	04:55			M-32	Sub 10-32
38	1489	MARÍA CASTRO ABELENDA	2015	04:59	04:53			F-6	Sub 10-6
39	1410	XOEL SUÁREZ VARELA	2014	05:04	04:59		CLUB CICLISTA MONTENEME	M-33	Sub 10-33
40	1512	ERIK MUÑIZ PAZOS	2015	05:04	05:02			M-34	Sub 10-34
41	1431	YESSLYNN GUTIERREZ IGLESIAS	2014	05:05	05:03			F-7	Sub 10-7
42	1473	ANTÓN FERNÁNDEZ DOMATO	2014	05:06	05:01			M-35	Sub 10-35
43	1539	VALERIA MIRA MOLK	2015	05:07	05:02			F-8	Sub 10-8
44	1575	MARTÍN RODRÍGUEZ VIDAL	2015	05:08	05:01			M-36	Sub 10-36
45	1425	ALEJANDRO CATALÁN CASTRO	2014	05:08	05:06			M-37	Sub 10-37
46	1457	MARCOS LÓPEZ RODRÍGUEZ	2014	05:08	05:02			M-38	Sub 10-38
47	1516	CLAUDIA CAMPOS TARRIO	2015	05:09	05:00			F-9	Sub 10-9
48	1559	IZAN VARELA ZAS	2015	05:10	05:07			M-39	Sub 10-39
49	1571	MARTIN PENA REY	2015	05:10	05:05			M-40	Sub 10-40
50	1402	NOA QUEIJO COUSELO	2014	05:11	05:09			F-10	Sub 10-10
51	1569	PAULA CANDAL COUSELO	2015	05:12	05:09			F-11	Sub 10-11
52	1557	LUCÍA PRESAS REY	2015	05:12	05:07			F-12	Sub 10-12
53	1467	JAVIER MARIÑO BARREIRA	2014	05:15	05:10			M-41	Sub 10-41
54	1483	NICOLÁS CERVIÑO GARCÍA	2015	05:16	05:12			M-42	Sub 10-42
55	1500	CATUXA ROMAY RAMA	2015	05:18	05:15			F-13	Sub 10-13
56	1505	NOEL SERRANO RODO	2015	05:18	05:11			M-43	Sub 10-43
57	1422	HELENA POSE COBAS	2014	05:19	05:09			F-14	Sub 10-14
58	1406	SABELA CASTRO VÁZQUEZ	2014	05:20	05:14			F-15	Sub 10-15
59	1568	IZAN MARQUEZ GARABATO	2015	05:23	05:17			M-44	Sub 10-44

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	1530	PABLO PEÑA ALVITE	2015	05:23	05:21			M-45	Sub 10-45
61	1540	ELSA MARTÍNEZ DÍAZ	2015	05:24	05:21			F-16	Sub 10-16
62	1470	MARTINA FERNANDEZ LAMAS	2014	05:24	05:22			F-17	Sub 10-17
63	1409	DIEGO ÁLVAREZ PARAFITA	2014	05:25	05:23			M-46	Sub 10-46
64	1560	NOA GESTO MARIÑO	2015	05:26	05:24			F-18	Sub 10-18
65	1510	HÉCTOR OROSA ZAS	2015	05:28	05:25			M-47	Sub 10-47
66	1564	MARTÍN POSE MARTÍNEZ	2015	05:28	05:22			M-48	Sub 10-48
67	1414	PEDRO FERNÁNDEZ PICHEL	2014	05:28	05:23			M-49	Sub 10-49
68	1423	LEO CALVO ABELENDA	2014	05:28	05:21			M-50	Sub 10-50
69	1544	ADRIAN GARCÍA RE CAREY	2015	05:28	05:23			M-51	Sub 10-51
70	1573	MARTIÑO VICENTE PENA	2015	05:30	05:23			M-52	Sub 10-52
71	1411	YAGO VARELA CORRAL	2014	05:30	05:27			M-53	Sub 10-53
72	1538	IZAN PEREZ MUÑIZ	2015	05:32	05:24			M-54	Sub 10-54
73	1456	INES CAAMAÑO PUGA	2014	05:32	05:24		INDEPENDIENTE	F-19	Sub 10-19
74	1462	MANUEL PEREIRO SUAREZ	2014	05:35	05:31			M-55	Sub 10-55
75	1450	JULIA LOPEZ BELLO	2014	05:36	05:30		NO ESTOY EN CLUB	F-20	Sub 10-20
76	1434	BORJA BLANCO LÓPEZ	2014	05:38	05:30			M-56	Sub 10-56
77	1504	CARLOS SERRANO RODO	2015	05:39	05:31			M-57	Sub 10-57
78	1491	GABRIEL CASTRO CANCELA	2015	05:39	05:37			M-58	Sub 10-58
79	1463	CAROLINA AÑÓN CASÁS	2014	05:39	05:36			F-21	Sub 10-21
80	1492	CARLOTA SUAREZ GARCIA	2015	05:41	05:35			F-22	Sub 10-22
81	1453	ADAM PEREIRA PAZOS	2014	05:42	05:34			M-59	Sub 10-59
82	1479	IRINA PUGA BERTOIA	2015	05:43	05:34			F-23	Sub 10-23
83	1502	EDUARDO REY BARREIRO	2015	05:43	05:38			M-60	Sub 10-60
84	1471	ANDREA POSE CABEZA	2014	05:44	05:38			F-24	Sub 10-24
85	1524	NOA MARTINEZ RODRIGUEZ	2015	05:45	05:41			F-25	Sub 10-25
86	1566	COVADONGA VIGO ARCAZ	2015	05:46	05:42			F-26	Sub 10-26
87	1529	XIANA MUÑIZ CASTIÑEIRA	2015	05:46	05:38			F-27	Sub 10-27
88	1499	ALBA VELO CASTRO	2015	05:46	05:38			F-28	Sub 10-28
89	1474	MARTINA FERREIRA MUIÑO	2014	05:47	05:41			F-29	Sub 10-29
90	1447	CARMEN AÑÓN FERNÁNDEZ	2014	05:50	05:49			F-30	Sub 10-30
91	1565	MARTINA VIGO ARCAZ	2015	05:51	05:48			F-31	Sub 10-31
92	1445	XOEL VARELA DE LA CRUZ	2014	05:51	05:43			M-61	Sub 10-61
93	1553	IRIA MARTÍNEZ MANTEIGA	2015	05:51	05:49			F-32	Sub 10-32
94	1513	NACHO GARCÍA BELLO	2015	05:51	05:44			M-62	Sub 10-62
95	1562	MARIA COTELO GIL	2015	05:53	05:51			F-33	Sub 10-33
96	1466	PAULA IGLESIAS MALLO	2014	05:54	05:46			F-34	Sub 10-34
97	1545	NOEL SIERRA GARCIA	2015	05:54	05:45			M-63	Sub 10-63
98	1443	VERA DÍAZ GUTIERREZ	2014	05:55	05:48			F-35	Sub 10-35
99	1413	IZAN RAMA POSE	2014	05:56	05:49			M-64	Sub 10-64
100	1484	YERAI FABIÁN REBORIDO	2015	05:58	05:56			M-65	Sub 10-65
101	1534	IZAN SANTAMARÍA PAREDES	2015	05:58	05:53			M-66	Sub 10-66
102	1556	XAN NIETO URES	2015	05:59	05:53			M-67	Sub 10-67
103	1446	SABELA COLLAZO RODRÍGUEZ	2014	06:00	05:54			F-36	Sub 10-36
104	1444	LOLA NEGREIRA MARIÑO	2014	06:00	05:56			F-37	Sub 10-37
105	1416	ESTELA ÁLVAREZ CAAMAÑO	2014	06:02	05:59			F-38	Sub 10-38
106	1561	JESÚS LOPES PENA	2015	06:02	05:59			M-68	Sub 10-68
107	1518	JOEL SANCHEZ COLLAZO	2015	06:04	06:03			M-69	Sub 10-69
108	1465	Gael FERREIRO PUGA	2014	06:04	06:01			M-70	Sub 10-70
109	1543	ALICIA ZAS GARCIA	2015	06:05	05:57			F-39	Sub 10-39
110	1506	IZAN POUZO PIÑA	2015	06:09	06:04			M-71	Sub 10-71
111	1476	SOFIA DE MAGALHAES DIDE	2014	06:10	06:09			F-40	Sub 10-40
112	1421	ENZO SOUTO CALVELO	2014	06:12	06:08			M-72	Sub 10-72
113	1555	SABELA NIETO URES	2015	06:13	06:06			F-41	Sub 10-41
114	1519	LEO SANCHEZ COLLAZO	2015	06:15	06:13			M-73	Sub 10-73
115	1537	SABELA BASTÓN POMBO	2015	06:18	06:13			F-42	Sub 10-42
116	1407	MARÍA CARRACEDO RODRÍGUEZ	2014	06:19	06:12			F-43	Sub 10-43
117	1533	LARA MARTÍN ARÁN	2015	06:21	06:14			F-44	Sub 10-44
118	1581	LUCÍA CANOSA EIRÍS	2015	06:23	06:15			F-45	Sub 10-45

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	1522	TEO CALVIÑO MANSO	2015	06:24	06:20			M-74	Sub 10-74
120	1584	DAVID FERNANDEZ RODRÍGUEZ	2015	06:25	06:18			M-75	Sub 10-75
121	1461	ANTONIO SANCHEZ RODRIGUEZ	2014	06:25	06:21			M-76	Sub 10-76
122	1487	CARLA PÉREZ RODRÍGUEZ	2015	06:28	06:25			F-46	Sub 10-46
123	1472	ZOE FERREIRO PESTONI	2014	06:31	06:25			F-47	Sub 10-47
124	1583	ANTÍA CEA TIZÓN	2015	06:32	06:24			F-48	Sub 10-48
125	1567	MATEO BERMÚDEZ GARCÍA	2015	06:33	06:25			M-77	Sub 10-77
126	1546	SOFIA MARTA CASTRO	2015	06:34	06:28			F-49	Sub 10-49
127	1514	NEREA VILAS CANCELA	2015	06:40	06:36			F-50	Sub 10-50
128	1438	LARA TEIJEIRO RELLÁN	2014	06:41	06:35			F-51	Sub 10-51
129	1495	ALBA NOVO RUIZ	2015	06:42	06:35			F-52	Sub 10-52
130	1441	HELIA IGLESIAS COTELO	2014	06:44	06:35			F-53	Sub 10-53
131	1570	NOA GONZÁLEZ RE CAREY	2015	06:44	06:36			F-54	Sub 10-54
132	1478	DANIELA RODRÍGUEZ CALVO	2015	06:46	06:36			F-55	Sub 10-55
133	1448	ANTONIO MARTÍNEZ SEOANE	2014	06:46	06:42			M-78	Sub 10-78
134	1427	MARIÑA ANIDO CAAMAÑO	2014	06:54	06:49			F-56	Sub 10-56
135	1440	VÍCTOR PEREZ RODRÍGUEZ	2014	06:56	06:50		SIN CLUB	M-79	Sub 10-79
136	1577	MARIÑA FREIRE DOMATO	2015	06:57	06:51			F-57	Sub 10-57
137	1576	CELTIA FREIRE DOMATO	2015	06:58	06:52			F-58	Sub 10-58
138	1469	NOA BOLÓN ANTIQUEIRA	2014	07:00	06:53			F-59	Sub 10-59
139	1527	DANIEL CERVIÑO BAÑOBRE	2015	07:06	07:01			M-80	Sub 10-80
140	1532	MARINA MARTÍNEZ SUÁREZ	2015	07:07	06:57			F-60	Sub 10-60
141	1547	MARTIN AÑON CARRACEDO	2015	07:13	07:07			M-81	Sub 10-81
142	1579	LIA PEREIRO BLANCO	2015	07:14	07:10			F-61	Sub 10-61
143	1405	XOÁN FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	2014	07:22	07:18			M-82	Sub 10-82
144	1430	CLAUDIA ANTELO MARTÍNEZ	2014	07:28	07:22			F-62	Sub 10-62
145	1526	CAROLINA EINHORN MANTEIGA	2015	07:30	07:26		A.D. FOGAR CARBALLO	F-63	Sub 10-63
146	1459	JULIA VIVERO BALBOA	2014	07:32	07:23			F-64	Sub 10-64
147	1458	UXÍA VARELA PARDIÑO	2014	07:38	07:36			F-65	Sub 10-65
148	1475	IGNACIO VEIGA PAZOS	2014	07:46	07:41			M-83	Sub 10-83
149	1449	CARLA MARÍA MUÑIZ KAMAL	2014	07:52	07:50			F-66	Sub 10-66
150	1536	ASTRID CARLIN TCHEZA MENIMO	2015	08:50	08:47			F-67	Sub 10-67