



PROGRAMA 2025-2026

As actividades anuais durarán dende o 6 de outubro ata o 30 de maio.
A duración das restantes actividades está indicada en cada unha delas.

Para participar nas actividades será obrigatorio entregar a folla de inscrición. A actividade pagarase unha vez confirmada a praza nesta e sempre antes do seu inicio.

Unha vez confirmada a praza e feito o pago desta non se procederá á devolución do importe por baixa.

Terán preferencia as persoas empadroadas polo que as persoas non empadroadas no Concello de Zas serán admitidas sempre que se dispoñan de prazas vacantes.

Todas as actividades teñen un número mínimo e máximo de prazas.
O número mínimo deberase manter ao inicio e durante o desenvolvemento desta xa que de non ser así poderá suspenderse.

Biblioteca e Aula de Informática de Zas

De luns a venres
de 9:00 a 14:00
Martes e xoves
de 16:00 a 19:30

Biblioteca e Aula de Informática de Baio

De martes a venres
de 15:30 a 20:30
Sábados
de 10:00 a 14:00

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN

Concello de Zas

981 708 303

ACTI VIDA DES

Culturais

Dixitais

Deportivas

INSCRICIÓN ATA O XOVES 2 DE OUTUBRO
INICIO DAS ACTIVIDADES O LUNS 6 DE OUTUBRO



CONCELLO DE
ZAS

PÚBLICO

adulto

CULTURAIS

OBRADOIRO DE MEMORIA +65

Lugar: Centros Socioculturais de Zas e Baio

Horario: de mañá

BORDADO E GANCHILLO

Lugar: Centro Sociocultural de Zas **10€/mes**

Horario: xoves de 16:00 a 18:00

COCIÑA

10€/mes

25 MESES

Lugar: sen determinar

Horario: sen determinar

MACRAMÉ

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: Mércores de 16:00 a 18:00

REGULACIÓN EMOCIONAL

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: Luns de 18:30 a 20:00 **10€/mes**

5 MESES

MANUALIDADES

10€/mes

Lugar: Entreplanta praza do Cine (Baio)

Horario: sábados de 10:00 a 12:00

CESTERÍA

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: sábados de 18:00 a 20:00

ENXERTO E PODA

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: sen determinar

RESTAURACIÓN DE MOBLES

Lugar: Centro Sociocultural de Zas **10€/mes**

Horario: sábados de 16:00 a 18:00

SEMENTA SAÚDE

10€/mes

Mobilidade articular e mellora postural

Dirixida a persoas +65 con patoloxía lumbar e dor crónica

Lugar: Sen determinar

Horario: Sen determinar

DEPORTIVAS

ZUMBA E AERÓBIC

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: luns e mércores de 20:15 a 21:15

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: luns e mércores de 21:30 a 22:30

XIMNASIA TERAPÉUTICA

Lugar: Parroquias de Gándara, Meanos, Fornelos, Zas, Baio, Pudenza, Muiño, San Cremenzo

10€/mes

Horario: Consultar

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Lugar: Polideportivo de Zas **10€/mes**

Horario: martes e xoves de 19:45 a 20:45

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: martes e xoves de 21:00 a 22:00

IOGA E PILATES

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: mércores e venres de 19:15 a 20:15

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: mércores e venres de 20:30 a 21:30

DIXITAIS

MANEXO DO MÓBIL BÁSICO

Lugar: Sen determinar

10€/mes

Horario: Sen determinar

3 MESES

MANEXO DO MÓBIL AVANZADO

Lugar: Sen determinar

10€/mes

Horario: Sen determinar

3 MESES

PÚBLICO

Infantil

ESCOLAS DE FÚTBOL

CD Concello de Zas

Biberón 2020-2021

Prebenxamin 2018-2019

Benxamin 2016-2017

Alevín 2014-2015

Infantil 2012-2013

Info e inscricións: 653 122 898

15€/mes

ESCOLA RC DEPORTIVO

6-14 anos

Lugar: Campo Municipal San Andrés de Zas

Horario: Mércores de 16:30 a 20:30

Info e inscricións: escola.rcdeportivo.es

TAEKWONDO

+ 6 anos

1 día 18€/mes

2 días 30€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio

Horario: Martes e xoves de 19:00 a 20:00

Responsable: A. D. Súa Agra **611 498 590**

ROBÓTICA E GAMING

+ 6 anos

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: Luns ás 17:00

10€/mes

PÚBLICO

Todas as idades

TIRO CON ARCO

Lugar: Polideportivo de Baio

10€/mes

Horario: Sábados de 17:30 a 19:30

Responsable: A. D. Súa Agra **655 273 483**

TENIS DE MESA

Lugar: Polideportivo de Zas **15€/mes**

Horario: mércores e venres 19:00 a 21:00

/ Sábados de 11:00 a 13:00

MULTIDEPORTE

+ 6 anos

Lugar: Polideportivo de Baio **10€/mes**

Horario: Mércores de 15:30 a 16:30

PATINAXE ARTÍSTICA

+ 4 anos

Lugar: Polideportivo de Zas **10€/mes**

Horario: Martes de 16:00 a 18:00

XIMNASIA RÍTMICA

+ 4 anos

Lugar: Polideportivo de Baio **10€/mes**

Horario: Martes de 15:30 a 18:00

BAILE MODERNO

+ 6 anos

Lugar: Centro Sociocultural de Zas **10€/mes**

Horario: Venres de 16:30 a 18:00

JUDO

+ 4 anos

10€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio

Horario: Venres de 15:30 a 17:30

Lugar: Polideportivo de Zas

Horario: Venres de 16:00 a 17:30

ESCOLA DE TEATRO

INFANTIL

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: sábados de 16:00 a 17:30

ADULTOS

Lugar: Auditorio de Baio

Horario: venres de 21:30 a 23:00

MÚSICA MODERNA

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: xoves a partir das 16:00

Info e inscricións: **645 935 720**

XADREZ

10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: martes de 15:30 a 16:30